

Zugelassene Läufe zum **IGL** -Nachwuchscup

In Baden Württemberg

- 09.04. Volkslauf Murr** **SGV Murr**
Jugend A + B: 5,2 + 10,55 + 21,1 km, Schüler/innen A + B + C + D: 5,2 + 2,5 + 1,25km
Erster Start: 14.15 Uhr
5,2 + 2,5 + 1,25 km = 5,-- Euro, 10,55 km = 9,-- Euro, 21,1 km = 11,--
Organisationsbeitrag: Euro
Start + Ziel: Gemeindehalle Murr
Infos + Anmeldung: Renate Kunz, Frauenstr. 12, 71711 Murr, Tel.: 07144/882782
Internet: www.murrer-volkslauf.de
- 10.04. Stadtlauf Kornwestheim** **Skizunft Kornwestheim**
Jugend A + B 10 km; Schüler/innen A + B: 2 km; C: 2 + 1 km; D: 1 km
Erster Start: 11.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Jugend 6,-- Euro, Schüler/innen 3,-- Euro
Ecke Bahnhof/
Start + Ziel: Güterbahnhofstr.
Infos + Anmeldung: Geschäftsstelle, Aldingerstr. 137, 70806 Kornwestheim, Tel.: 07154/3752
Internet: www.sz-kornwestheim.de
- 10.04. Citylauf Illingen** **Team Sport Evolution**
Jugend A + B: 5 + 10 km, Schüler/innen A + B: 1,4 + 5 km, C + D: 1,4 km
Erster Start: 11.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Jugend 7,-- Euro, Schüler/innen 2,-- Euro
Start + Ziel: Strengenberghalle Illingen
Infos + Anmeldung: Arno Deißer, Gerokstr. 16, 75428 Illingen, Tel.: 07042/22538
Internet: www.teamsporevolution.de
- 16.04. Altstadtlauf Hemsbach** **TV Hemsbach 1891**
Jugend A + B: 10 km + 2 km; Schüler/innen A: 2 km; B + C: 2 + 0,8 km; D: 0,8 km
Erster Start: 14.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Jugend + Schüler/innen 1,50 Euro
Start + Ziel: Bachgasse 54
Infos + Anmeldung: Rainer Nies, Scheffelstr. 18, 69502 Hemsbach, Tel.: 06201/41018
Internet: www.volkslauf.de
- 16.04. Riedlinger Stadtlauf** **TSV Riedlingen**
Jugend A + B: 8,7 km + 2,9 km; Schüler/innen A + B + C + D: 1,45 km
Erster Start: 14.15 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 3,-- Euro
Start + Ziel: Marktplatz Rielingen
Infos + Anmeldung: Edwin Müller, Kleiststr. 4, 88499 Rielingen, Tel.: 07371/3576
www.stadtlauf.tsv-riedlingen.com
Internet: riedlingen.com
- 30.04. Zabergäu-Lauf Pfaffenhofen** **TSV Pfaffenhofen**
Jugend A + B: 5,5 + 10,5 km, Schüler/innen A + B + C: 1,5 + 5,5 + 10,5 km; D: 1,5 + 5,5 km
Erster Start: 10.15 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 3,-- Euro
Start + Ziel: Rathaus
Infos + Anmeldung: Erich Wagner, Heilbronner Str. 54, 74397 Pfaffenhofen Tel.: 07046/ 7319
Internet: www.zabergaeulauf.de
- 07.05. Ottilienberglauf Eppingen** **TV Eppingen**
Jugend A: 10 + 5 km; Jugend B + Schüler/innen A - C: 5 km; D: 5 km + 800 m
Erster Start: 13.45 Uhr
Organisationsbeitrag: Frei
Start + Ziel: Kraichgaustadion
Infos + Anmeldung: Klaus Zürner, Leop.-Regensburger-Str. 7, 75031 Eppingen, Tel.:

07262/20014

Internet: www.ottilienberglauf.de

- 07.05. Neubulacher Stadtlauf** **SC Neubulach**
Jugend A + B: 5 + 10 km; Schüler/innen A: 5 + 2 km; B + C: 2 km; D: 1 km
Erster Start: 14.10 Uhr
Organisationsbeitrag: 10 km = 6,-- Euro, 5 km = 4,-- Euro, 2 km = 3,-- Euro, 1 km = 2,-- Euro
Start + Ziel: Feuerwehrhaus Neubulach
Infos + Anmeldung: Gunther Moll, Kandelstr. 9, 75387 Neubulach, Tel.: 07053/967086
Internet: www.lauftreff.sc-neubulach.de
- 08.05. Frühlingslauf St. Leon-Rot** **TSV 05 Rot**
Jugend A + B: 10 km; Schüler/innen A: 1 + 10 km; B: 750 m + 10 km; C + D: 500 m + 10 km
Erster Start: 9.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Kurzstrecken 2,-- Euro, 10 km = 5,-- Euro
Start + Ziel: Sporthalle Rot, Kirrgasse
Infos + Anmeldung: Lothar Köhler, Goethestr. 17, 68789 St. Leon-Rot, Tel.: 06227/54014
Internet: www.fruehlingslauf-rot.de
- 08.05. FONTANIS Kirbachtal-Lauf** **TV Ochsenbach 1908**
Jugend A: 7,8 + 11,5 km; Jugend B, Schüler/innen A + B + C: 7,8 + 4,7 km, D: 4,7 + 0,5 km
Erster Start: 9.30 Uhr
0,5 km frei; 4,7 km = 5,-- Euro; 7,8 km = 9,-- Euro; 11,5 km = 10,-- Euro
Organisationsbeitrag: Euro
Start + Ziel: Dorfstraße Ochsenbach
TV Ochsenbach, Liebenbergstr. 8, 74343 Ochsenbach, Tel.: 07046/880475
Infos + Anmeldung: 07046/880475
Internet: www.kirbachtallauf.de
- 07.05. Feuerbacher Volkslauf** **TF Feuerbach**
Jugend A: 16 + 10 km; Jugend B, Schüler/innen A: 10 + 2,5 km, B + C + D: 2,5 km
Erster Start: 14.20 Uhr
Organisationsbeitrag: 2,5 km = 2,50 Euro, 10 km = 9,-- Euro, 16 km = 10,-- Euro,
Start + Ziel: Am Sportpark Stuttgart
Infos + Anmeldung: TF Feuerbach, Am Sportpark 15, 70469 Stuttgart, Tel.: 0711/8567011
Internet: www.tffeuerbach.de
- 15.05. Sindelfinger Werkstadtlauf** **VfL Sindelfingen**
Jugend A: 10 km; Jugend B + Schüler/innen A: 5,5 km, B + C: 2 km, D: 1,5 km
Erster Start: 12.30 Uhr
Organisationsbeitrag: Jugend + Schüler/innen frei
Start + Ziel: Marktplatz Sindelfingen
Stahl Sport Shop, Stuttgarter Str. 53, 71069 Sindelfingen, Tel.: 07031/807099
Infos + Anmeldung: 07031/807099
Internet: www.schoenbuch-cup.de
- 21.05. Wildbader Thermenlauf** **TSV Wildbad**
Jugend A + B: 5 + 10 km; Schüler/innen A: 5 km; B + C: 2 km; D: 0,8 km
Erster Start: 10.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Jugend 5,-- Euro, Schüler/innen 2,-- Euro
Start + Ziel: Sportplatz Ziegelhütte
Infos + Anmeldung: Beate Braun, Rennbachstr. 32; 75323 Bad Wildbad, Tel.: 07081/3169
Internet: www.tsv-wildbad.de
- 22.05. Elpersheimer Pfingstlauf** **SV Elpersheim/Tauber**
Jugend A + B, Schüler/innen A: 5 km; A + B + C: 3 km; C + D: 1,5 km
Erster Start: 11.15 Uhr
Organisationsbeitrag: 5 km = 5,-- Euro, 3 km = 4,-- Euro, 1,5 km = 3,-- Euro
Start + Ziel: Sportplatz Elpersheim

Infos + Anmeldung: Wilfried Fischer, Akkermannstr. 12, 97990 Weikersheim, Tel.: 07934/7076
Internet: www.sv-elpersheim.de

- 27.05. DEE-Citylauf Geislingen TG Geislingen**
Jugend A + B: 1690m; Schüler/innen A + B + C + D: 1075m
Erster Start: 18.14 Uhr
Organisationsbeitrag: keine
Start + Ziel: Daniel-Straub-Realschule Geislingen
Stephan Schweizer, Rappenäcker 31, 73312 Geislingen, Tel.: 07331/200455
Infos + Anmeldung: 07331/200455
Internet: www.tg-geislingen.de
- 28./29.05. Stuttgarter Zeitungs-Lauf WLV**
Jugend A + B: HM + 10 km; Schüler/innen A + B + C: 10 + 1,8 km; D: 0,8 km
Erster Start: Samstag 14.30 Uhr Sonntag 9.30 Uhr
Organisationsbeitrag: siehe Ausschreibung
Start + Ziel: Neckarpark Stuttgart Bad Cannstadt
Stuttgarter Zeitungslauf, Postfach 501222, 70342 Stuttgart, Tel.: 0700/2807777
Infos + Anmeldung: 0700/2807777
Internet: www.stuttgart-zeitungs-lauf.de
- 04.06. Stäffeleslauf Holzgerlingen SpVgg Holzgerlingen**
Jugend A + B: 5 + 10 km, Schüler/innen A: 5 km, B: 5 + 2 km, C + D: 5 + 0,8 km
Erster Start: 16.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Jugend 4,-- Euro, Schüler/innen frei
Start + Ziel: Stadion Holzgerlingen
Infos + Anmeldung: Ralf Mickeler, Karlstr. 1, 71088 Holzgerlingen, Tel.: 07031/607987
Internet: www.schoenbuch-cup.de
- 05.06. ch-alpha-Frühlingslauf Eberbach TV 1846 Eberbach/Neckar**
Jugend A: HM + 10 + 4,2 km; B: 10 + 4,2 km; Schüler/innen A: 4,2 km, B: 4,2 + 1,4 km; C: 1,4 km, D: 0,7 km
Erster Start: 10.15 Uhr
Organisationsbeitrag: Jugend 3,- Euro, Schüler/innen frei
Start + Ziel: Leopoldsplatz Eberbach
Kulturamt, Frank Knecht, Leopoldplatz 1, 69412 Eberbach, Tel.: 06271/5456
Infos + Anmeldung: 06271/5456
Internet: www.fruehlingslauf-eberbach.de
- 11.06. Kieselbronner Gaißeschannerlauf TV Kieselbronn**
Jugend A + B: HM + 10 km; Schüler/innen A + B + C + D: 1,5 km
Erster Start: 16.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Schüler/innen 2,-- Euro, Jugend HM = 14,-- Euro, 10 km = 7,-- Euro
Start + Ziel: Sportgelände Heinloch Kieselbronn
Infos + Anmeldung: Bernd Elfner, Sonnenbühl 22, 75249 Kieselbronn, Tel.: 07231/50270
Internet: www.tv-kieselbronn.de
- 12.06. Berglauf Beuren TSV Beuren**
Jugend A + B: 9,3 km, Schüler/innen A: 3,25 km; B: 1,7 km; C + D: 1,56 km
Erster Start: 9.30 Uhr Jugend, 10.00 Uhr Schüler/innen
Jugend 10,-- Euro, Nachm. + 3,-- Euro; Schüler/innen 3,-- Euro, Nachm. + 2,-- Euro
Organisationsbeitrag: 2,-- Euro
Start: Verschieden Ziel: Verschieden
Infos: Klaus Kuhn, Bachstr. 22, 72660 Beuren, Tel.: 07025/5628
Anmeldung: nur Internet ansonsten Nachmeldung vor Ort
Internet: www.hohenneuffen-berglauf.de

- 25.06. Lautertallauf Blaustein-Herrlingen TSV Herrlingen**
 Jugend A + B: HM + 10 + 2 km; Schüler/innen A + B + C + D: 2 km
 Erster Start: 16.00 Uhr
 Organisationsbeitrag: 2 km = 5,-- Euro, 10 km = 9,-- Euro, HM = 11,-- Euro
 Start + Ziel: Turnhalle Herrlingen, Lautertalweg
 Infos + Anmeldung: Rolf Lohbrunner, Bergstr. 26, 89134 Blaustein, Tel.: 07304/3881
 Internet: www.lautertallauf.de
- 09.07. Stadtlaf Bad Herrenalb Skizunft Bad Herrenalb**
 Jugend A + B: 5 + 10 km; Schüler/innen A: 3 + 5 Km; B: 3 km; C: 1,5 km; D: 1 km
 Erster Start: 14.00 Uhr
 Organisationsbeitrag: Jugend 6,-- Euro, Schüler/innen 3,-- Euro
 Start + Ziel: Kurhaus Bad Herrenalb
 Roland Ochner, Hindenburgstraße 17/1, 76332 Bad Herrenalb, Tel.:
 07083/2581
 Infos + Anmeldung: 07083/2581
 Internet: www.skizunft-badherrenalb.de
- 09.07. Süßener Stadtlaf Ausdauersportteam Süßen**
 Jugend A + B Schüler/innen A: 3,38 Km; B + C + D: 1,73 km
 Erster Start: 16.45 Uhr
 Organisationsbeitrag: Alle 4,-- Euro
 Start + Ziel: Rathaus Süßen
 Arno Prügner, Blücherstr. 17, 73079 Süßen,
 Tel.:%
 Infos + Anmeldung: Tel.:%
 Internet: www.ast-suessen.de
- 24.07. Kusterdinger Hornissenlauf TSV Kusterdingen 1894**
 Jugend A + B: 5 + 10 km; Schüler/innen A + B + C: 2 + 5 km; D: 2 km
 Erster Start: 9.00 Uhr
 Organisationsbeitrag: 2 km = 3,50 Euro; 5 km = 6,50 Euro; 10 km = 9,-- Euro
 Start: Wasserturm Ziel: Sportplatz
 Infos + Anmeldung: Erich Knapp, Alte Gasse 22, 72124 Pliezhausen, Tel.: 07127/71712
 Internet: www.tsv-kusterdingen-la.de
- 24.07. Stadtlaf Böblingen RSG Böblingen**
 Jugend A + B: 5 + 10 km, Schüler/innen A: 5 km, B + C: 5 + 2 km, D: 5 + 1 km
 Erster Start: 9.30 Uhr
 Organisationsbeitrag: Jugend + Schüler/innen frei
 Start + Ziel: Kongresshalle Tübinger Str. Böblingen
 Stahl Sport Shop, Stuttgarter Str. 53, 71069 Sindelfingen, Tel.:
 07031/807099
 Infos + Anmeldung: 07031/807099
 Internet: www.schoenbuch-cup.de
- 11.09. Golfpark-Straßenlauf St. Leon-Rot TSV 05 Rot**
 Jugend A+B, Schüler/innen A + B + C + D: 5 + 10 km
 Erster Start: 9.30 Uhr
 Organisationsbeitrag: 10 Km = 5,-- Euro, 5 km = 3,-- Euro
 Start + Ziel: Sporthalle Rot, Kirrgasse
 Infos + Anmeldung: Lothar Köhler, Goethestr. 17, 68789 St. Loen-Rot, Tel.: 06227/54014
 Internet: www.golfpark-strassenlauf.de

In Bayern

- 03.04. Burgebracher Maibaumlauf TSV Windeck Burgebrach**
 Jugend A + B: 10 + 5 km, Schüler/innen A + B: 5 + 1,6 km; C + D: 1,6 km
 Erster Start: 11.00 Uhr
 Organisationsbeitrag: 1,6 km = 3,-- Euro; 5 km + 10 km = 5,-- Euro
 Start + Ziel: Marktstraße Burgebrach
 Infos + Anmeldung: Ingo Bäuerlein, Ampferbacher Str. 8, 96138 Burgebrach, Tel.: 09546/5262

Internet: www.maibaumlauf.de

- 09.04. Maintallauf Gemünden** **ESV Gemünden**
Jugend A + B: 10 km, Schüler/innen A + B + C + D: 1,8 km
Erster Start: 16.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 2,-- Euro
Start + Ziel: Hauptschule Gemünden
Infos + Anmeldung: Herbert Lurz, Sandweg 2, 97737 Gemünden, Tel.: 09351/2264
Internet: www.triathlon-team-gemuenden.de
- 09.04. Grenzlandlauf Mühlfeld** **TSV Mühlfeld**
Jugend A + B: 5,5 km, Schüler/innen A + B: 1,6 km; C + D: 0,8 km
Erster Start: 13.00 Uhr
Organisationsbeitrag: alle 2,50 Euro
Start + Ziel: Sportplatz Mühlfeld
Roland Winkelharrer, Eußenhäuser Weg 12, 97638 Mellrichstadt, Tel.: 09776/707169
Infos + Anmeldung: www.grenzlandlauf-muehlfeld.de
Internet: www.grenzlandlauf-muehlfeld.de
- 09.04. Marktplatzlauf Großostheim** **TV Großostheim 1900**
Jugend A: 5 + 10 km; Jugend B, Schüler/innen A: 1,5 + 5 + 10 km; B + C + D: 1,5 + 0,75 km
Erster Start: 15.30 Uhr
Organisationsbeitrag: 0,75 + 1,5 km 3,-- Euro, 5 + 10 km 10,-- Euro einschl. T-Shirt
Start + Ziel: Marktplatz Großostheim
Infos + Anmeldung: Gisela Zang, Zur Welzbachhalle 5, 63762 Großostheim, Tel.: 06026/3583
Internet: www.marktplatzlauf.de
- 17.04. Würzburger Residenzlauf** **TG 48 Würzburg**
Jugend A + B: 10 + 5 + 2,5 km, Schüler/innen A: 10 + 5 + 2,5 + 1,8 km, B + C: 1,8 km; D: 1 km
Erster Start: 10.45 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 6,-- Euro
Start + Ziel: Residenzplatz Würzburg
Infos + Anmeldung: Alfred Langenbrunner, Uhlandstr. 13, 97072 Würzburg, Tel.: 0931/81004
Internet: www.residenzlauf.de
- 25.04. Osterlauf Hammelburg** **TV/DJK Hammelburg**
Jugend A + B: 5,6 + 10 km; Schüler/innen A + B + C + D: 5,6 km
Erster Start: 10.30 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 3,-- Euro
Start + Ziel: Sportzentrum Hammelburg
Infos + Anmeldung: Sieglinde Roider, Bahnhofstr. 19, 97762 Hammelburg, Tel.: 09732/3812
Internet: www.lauftreff-tausendfuessler.de
- 30.04. Naabtal-Lauf Teublitz** **Lauftreff Teublitz**
Jugend A + B: 5 km, Schüler/innen A + B + C: 1,8 km; D: 0,5 km
Erster Start: 14.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Jugend 5,-- Euro, Schüler/innen 2,-- Euro
Start + Ziel: Rathausplatz Teublitz
Infos + Anmeldung: Bernhard Merl, Am Hang 8, 93158 Teublitz, Tel.: 09471/97914
Internet: www.lauftreff-teublitz.de
- 30.04. Mitterteicher Volkslauf** **TuS 1892 Mitterteich**
Jugend A + B: 3,6 km; Schüler/innen A + B + C + D: 1,8 km

Erster Start: 15.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Jugend 3,50 Euro, Schüler/innen 2,50 Euro
Start + Ziel: TuS-Sportgelände Mitterteich
Anton Bauernfeind, Großbüchelberg 24, 95666 Mitterteich, Tel.:
09633/4608
Infos + Anmeldung:
Internet: www.tus-mitterteich.de

01.05. Bad Kötztlinger Stadtlauf TV Bad Kötzing

Jugend A + B: 5 km, Schüler/innen A + B: 2,5 km; C + D: 1,3 km
Erster Start: 10.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Schüler/innen 3,-- Euro; Jugend 4,-- Euro
Start + Ziel: Schulsportplatz Bgm. Dullinger Str. 3
Infos + Anmeldung: Alois Brandl, Hanserstr. 14, 93444 Bad Kötzing
Internet: www.tv-koetzting-la.de

07.05. Weidener Straßenlauf DJK Weiden

Jugend A + B: 10 km, Schüler/innen A + B: 2,4 km; C + D: 2 km
Erster Start: 13.30 Uhr
Organisationsbeitrag: Jugend 10,-- Euro, Schüler/innen 3,-- Euro
Start + Ziel: Sportgelände DJK Weiden
Infos + Anmeldung: Dieter Bauer, Ludwig Walken Weg, 92637 Weiden, Tel.: 0961/32340
Internet: www.djkweiden.de

22.05. Beucherlinger Volkslauf DJK Beuerlingen

Jugend A + B: 4,9 km, Schüler/innen A + B: 2,6 km; C + D: 1,5 km
Erster Start: 9.15 Uhr
Organisationsbeitrag: Schüler/innen 3,-- Euro, Jugend 4,-- Euro
Start + Ziel: Sportheim DJK Beucherlingen
Infos + Anmeldung: Anton Lautenschlager, Am Anger 45, 93149 Nittenau, Tel.: 09436/8707
Internet: www.djk-beucherling.de

03.06. Dorflauf Ebermergen TSV Ebermergen

Jugend A + B: 5 km, Schüler/innen A + B + C + D: 2,5 km
Erster Start: 19.15 Uhr
Organisationsbeitrag: Schüler/innen 2,-- Euro; Jugend 5,-- Euro
Start + Ziel: Dorfmitte Ebermergen
Infos + Anmeldung: Volker Wagenknecht, Wiedenacker 66, 86655 Harburg-Ebermergen
Internet: www.tsv-ebermergen.de

11.06. Hahnenkammlauf Edelsfeld FC Edelsfeld

Jugend A + B: 4,8 km, Schüler/innen A + B + C: 1,5 km; D 1 km
Erster Start: 16.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Jugend 3,50 Euro, Schüler/innen 2,50 Euro
Start + Ziel: Sportgelände Hahnenkamm Edelsfeld
Infos + Anmeldung: Hans Renner, Mönlas 8, 92281 Königstein, Tel.: 01772/954700
Internet: www.hahnenkammlauf.de

26.06. Volksfestlauf Freystadt TSV Freystadt 1906

Jugend A + B: 5 km, Schüler/innen A + B + C: 2,2 km; D: 1 km
Erster Start: 9.20 Uhr
Organisationsbeitrag: Schüler/innen 3,-- Euro, Jugend 5,-- Euro
Start + Ziel: Marktplatz Freystadt
Infos + Anmeldung: Gerhard Fritsch, Kreichwichstr. 38, 92342 Freystadt, Tel.: 09179/5006
Internet: www.tsv.freystadt.de

26.06. Chamer Stadtlauf ASV Cham

Jugend A + B: HM + 7,3 km, Schüler/innen A + B: 2,5 km; C: 1,5 km; D: 1,1 km
Erster Start: 8.45 Uhr

Organisationsbeitrag: Schüler/innen 3,-- Euro, Jugend 7,-- Euro
Start + Ziel: Stadion an der Further Straße
Infos + Anmeldung: Ingrid Lommer, Further Str. 13, 93413 Cham, Tel.: 09971/2966
Internet: www.asv-cham.de

- 26.06. Burgholzlauf Scheßlitz** **TSV Scheßlitz**
Jugend A + B: 5,5 km, Schüler/innen A + B + C + D; 1,5 km
Erster Start: 8.30 Uhr
Organisationsbeitrag: Schüler/innen 4,-- Euro, Jugend 5,-- Euro
Start + Ziel: Schulsportplatz Scheßlitz
Infos + Anmeldung: Alois Zenk, Baumgasse 4, 96110 Scheßlitz, Tel.: 09542/70467
Internet: www.laufgruppe-tsv-schesslitz.de
- 03.07. Lindwurmlauf Scheinfeld** **TSV 1860 Scheinfeld**
Jugend A + B: 3,39 + 7,91 km; Schüler/innen A: 3,39 km, B + C + D: 1,13 km
Erster Start: 9.30 Uhr
Organisationsbeitrag: Schüler/innen 2,-- Euro, Jugend 3,-- Euro
Start + Ziel: Marktplatz Scheinfeld
Annemarie Mader, Grappertshofen 41, 91443 Scheinfeld, Tel.: 09162/1744
Infos + Anmeldung:
Internet: www.lindwurmlauf.de
- 08.07. Stadtlauf Aichach** **LC Aichach**
Jugend A + B: 2,4 km; Schüler/innen A + B + C + D: 1,2 km
Erster Start: 19.15 Uhr
Organisationsbeitrag: Schüler/innen 2,-- Euro, Jugend 3,-- Euro
Start + Ziel: Rathaus Aichach
Josef Lechner, Aichacher Str. 24a, 86573 Obergriesbach, Tel.: 08205/6467
Infos + Anmeldung:
Internet: www.lc-aichach.de
- 10.07. Rund um die Heilquellen Bad Brückenau** **TV 1884 Bad Brückenau**
Jugend A + B: HM + 10 + 5 km; Schüler/innen A + B: 5 + 10 km, C + D: 5 km
Erster Start: 9.00 Uhr
Organisationsbeitrag: bitte nachsehen
Start + Ziel: TV Halle Bad Brückenau
Infos + Anmeldung: Jochen Zeier, Langeller 15, 97769 Bad Brückenau, Tel.: 09741/91140
Internet: www.tv-badbrueckenau.de
- 10.07. Gibacht Berglauf mit Schülerlauf** **Skiclub Furth im Wald**
Jugend A + B: 6 km; Schüler/innen A + B: 2,5 km, C + D: 1 km
Erster Start: 10.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Schüler/innen 3,-- Euro, Jugend 7,-- Euro
Start + Ziel: ATT Tagungszentrum Furth im Wald
Josrf Stauber, Tannenweg 3, 93437 Furth im Wald, Tel.: 09973/3593
Infos + Anmeldung:
Internet: www.skiclub-furth.de
- 23.07. Volkslauf Wildflecken** **SV Wildflecken**
Jugend A+B: 5,1 km; Schüler/innen A + B: 1,6 km; C + D: 1,2 km
Erster Start: 14.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 2,50 Euro
Start + Ziel: Helmut-Patzke-Stadion Wildflecken
Wolfgang Illeck, Florian-Geyer-Str. 23, 97772 Wildflecken, Tel.: 09745/3833
Infos + Anmeldung:
Internet: www.sv-wildflecken.de
- 07.08. Kapellenlauf Vorra** **DJK LC Vorra**
Jugend A + B: 10,55 km, Schüler/innen A + B + C + D: 1,4 km

Erster Start: nachfragen
Organisationsbeitrag: Jugend 10,-- Euro, Schüler/innen 4,-- Euro
Start + Ziel: Sportgelände Vorra
Sven Starklauf, Bamberger Str. 8a, 96158 Frensdorf/Vorra, Tel.:
09502/923112
Infos + Anmeldung:
Internet: www.laufclub-vorra.de

10.09. Schwarzenbacher Ausdaueritage TS 1851 Schwarzenbach/Saale

Jugend A + B: HM + 10 km; Schüler/innen A: 1,7 + 10 km, B + C + D: 1,7 km
Erster Start: 13.15 Uhr
Organisationsbeitrag: Jugend 10 km = 10,-- Euro, HM = 15,-- Euro; Schüler/innen 6,-- Euro
Start + Ziel: Sportzentrum Turnheim
Wolfgang Frisch, Lindenweg 18, 95126 Schwarzenbach/Saale, Tel.:
09284/60209
Infos + Anmeldung:
Internet: www.schwarzenbacher-ausdaueritage.de

11.09. Rund um Rannungen TSV Rannungen 1910

Jugend A + B, Schüler/innen A + B + C: 2 + 5 + 10 km, D: 5 + 2 km
Erster Start: 9.00 Uhr
Organisationsbeitrag: 10 Km = 8,-- Euro, 5 km = 3,50 Euro, 2 km = 2,-- Euro
Start + Ziel: Sportgelände am Wasserturm
TSV Rannungen, Tobiaas Wegner, Jahnstr. 1, 97517 Rannungen, Tel.:
0170/4400288
Infos + Anmeldung:
Internet: www.rund-um-rannungen.de

03.10. Enkellauf Bad Brückenau TV 1884 Bad Brückenau

Schüler/innen D: 0,8 km
Erster Start: 10.30 Uhr
Organisationsbeitrag: 2,-- Euro
Start: Marktplatz Bad Brückenau Ziel: TV Halle Bad Brückenau
Infos + Anmeldung: Jochen Zeier, Langeller 15, 97769 Bad Brückenau, Tel.: 09741/91140
Internet: www.tv-badbrueckenau.de

In Brandenburg und Berlin

03.04. Motzener Frühlingslauf SG Wacker Motzen

Jugend A + B; Schüler/innen A + B + C + D: 4,1 + 5,1 + 9,6 km
Erster Start: 10.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle frei
Start + Ziel: Sportplatz Motzen
Marlies Mattolat, Am Heukenberg 1B, 15749 Mittenwalde OT Motzen,
Tel.: 033769/61903
Infos + Anmeldung:
Internet: www.lausitz-timing.de

13.04. Marzahner Läuferabend LAC Berlin

Jugend A + B: 10000 + 5000 m; Schüler/innen A + B + C + D: 3000 m
Erster Start: 18.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 4,-- Euro
Start + Ziel: Sportplatz Allee der Kosmonauten 131 Berlin
Infos + Anmeldung: Winfried Kunath, Bahnstr. 43, 16356 Ahrensfelde, Tel.: 030/5416517
Internet: www.vfl-fortuna-marzahn.de

16./17.04. Spreewald-Marathon Burg Spreewald-Marathon e.V.

Jugend A + B: HM + 10 + 4,2 km; Schüler/innen A + B: 4,2 + 10 km; C + D: 4,2 km
Erster Start: 10.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Je nach Meldetermin bitte nachfragen
Start + Ziel: Marktplatz Lübbenau bzw. Grundschule Burg
Sandya Krüger, Rosa-Luxemburg-Str. 16a, 01945 Hohenbocka, Tel.:
035756/63699
Infos + Anmeldung:

Internet: www.spreewaldmarathon.de

- 17.04. Liepnitzseelauf Bernauer Lauffreunde**
Jugend A + B: 15 + 8 km; Schüler/innen A + B + C: 8 + 2 km; D 1 + 2 km
Erster Start: 10.00 Uhr
Organisationsbeitrag: 15 km = 7,-- Euro; 8 km = 6,-- Euro; 1 + 2 km = 1,-- Euro
Start + Ziel: Campingplatzgelände Ützdorf
Frank Göritz, Küsterfleck 10, 16348 Wandlitz OT Lanke, Tel.: 03337/425730
Infos + Anmeldung: 03337/425730
Internet: www.bernauer-lauffreunde.de
- 20.04. Pankower Frühlingslauf Kissingen SV Berlin 90**
Jugend A + B: 12,5 + 5 + 2,5 km; Schüler/innen A + B: 5 + 2,5 km, C + D: 1,2 km
Erster Start: 9.40 Uhr
Organisationsbeitrag: Schüler/innen 2,-- Euro, Jugend 7,-- Euro
Start + Ziel: Paul-Zobel-Sportplatz Pankow Berlin
Kissingen SV, Elisa-Brändström-Str. 22, 13189 Berlin-Pankow, Tel.: 030/47036156
Infos + Anmeldung: 030/47036156
Internet: www.ksv90-berlin.de
- 01.05. Baaseelauf Bad Freienwalde Athleticon 97 Bad Freienwalde**
Jugend A + B: 12,5 km; Schüler/innen A + B: 4,5 km; C: 4,5 + 1 km; D 1 km
Erster Start: 14.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Jugend 3,-- Euro; Schüler/innen 1,-- Euro
Start + Ziel: Jahnstadion Bad Freienwalde
Dieter Kiekeben, Alte Bahnhofstr. 2, 16259 Bad Freienwalde, Tel.: 033369/74560
Infos + Anmeldung: 033369/74560
Internet: www.oderbruchmarathon.de
- 07.05. Lausitzer Citylauf Cottbus LC Cottbus**
Jugend A + B, Schüler/innen A: 9,6 + 1,3 km; Schüler/innen B + C + D: 1,3 km
Erster Start: 13.00 Uhr
Organisationsbeitrag: keine
Start + Ziel: Puschkinpark Cottbus
Infos + Anmeldung: Günter Sägebrecth, Dresdener Str. 18, 03050 Cottbus, Tel.: 0355/473997
Internet: www.lc-cottbus.de
- 07.05. Werbelinseelauf Altenhof SV Medizin Eberswalde**
Jugend A + B: 10 km; Schüler/innen A + B + C + D: 4 + 2 km
Erster Start: 10.05 Uhr
Organisationsbeitrag: Schüler/innen 1,-- Euro, Jugend 3,-- Euro
Start + Ziel: EJB Altenhof
Klaus Steinhäuser, Platz der Jugend 11, 16227 Eberswalde, Tel.: 03334/354844
Infos + Anmeldung: 03334/354844
Internet: www.barnimer-sparkassen-lauf-cup.de
- 08.05. Kremmen Läufer SG Vehlefanfz**
Jugend A + B, Schüler/innen A: 4,3 + 10 km; B + C + D: 4,3 km
Erster Start: 10.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Schüler A + Jugend 3,-- Euro; Schüler/innen B + C + D frei
Start + Ziel: Mehrzweckhalle Sommerfeld Kremmen
Stadt Kremmen, Frau Stolzenberg, Am Markt 1, 16766 Kremmen, Tel.: 033055/99827
Infos + Anmeldung: 033055/99827
Internet: www.kremmen.de
- 08.05. Roland-Lauf Perleberg SSV Einheit Perleberg**
Jugend A + B: 22 + 11 + 6 + 4 + 2 km; Schüler/innen A + B + C + D: 2 + 4 + 6 km
Erster Start: 10.00 Uhr
Organisationsbeitrag: nicht gemeldet, nachsehen
Parkplatz am Tierpark
Start + Ziel: Perleberg

Infos + Anmeldung: Stefanie Diete, Wollweberstr. 7, 19348 Perleberg, Tel.: 03876/794912
Internet: www.maerkischeallgemeine.de

08.05. Ford-Lauf Dahme Luckauer Läuferbund
Jugend A + B: 15 + 10 + 5 + 2,5 km; Schüler/innen A + B + C + D: 5 + 2,5 km
Erster Start: 10.00 Uhr
2,5 km bis Jahrg. `98 = 1,-- Euro, `97 bis `94 = 2,-- Euro; 5 + 10 km = 4,-- Euro
Organisationsbeitrag: 15 km = 5,-- Euro
Start + Ziel: Sportwelt Dahme
Infos + Anmeldung: Uwe Pohler, R.-Breitscheid-Str. 18, 15936 Dahme, Tel.: 035451/90455
Internet: www.luckauer-laeuferbund.de

08.05. Stechlinseelauf Stechlin Laufpark Stechlin
Jugend A + B: 15 + 8 km; Schüler/innen A + B: 8 km; C + D: 1,8 km
Erster Start: nachfragen
Organisationsbeitrag: Alle 2,-- Euro
Start + Ziel: Neuglobsow
Infos + Anmeldung: Wolfgang Schwericke, Baustr. 56, 16775 Grausee, Tel.: 03306/751114
Internet: www.laufpark-stechlin.de

25.05. Volkslauf Steglitz TuS Lichterfelde
Jugend A + B, Schüler/innen A + B + C + D: 6 km
Erster Start: 19.00 Uhr
Nachmeldung 3,-- Euro
Organisationsbeitrag: Alle 8,-- Euro
Start + Ziel: Stadion Lichterfelde Ostpreußendamm
Infos + Anmeldung: Klaus Scherbel, Lepsiusstr. 77, 12163 Berlin, Tel.: 030/8594919
Internet: www.lgsued.tusli.de

01.06. Marzahner Läuferabend LAC Berlin
Jugend A + B: 10000 + 5000 m; Schüler/innen A + B + C + D: 3000 m
Erster Start: 18.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 4,-- Euro
Start + Ziel: Sportplatz Allee der Kosmonauten 131 Berlin
Infos + Anmeldung: Winfried Kunath, Bahnstr. 43, 16356 Ahrensfelde, Tel.: 030/5416517
Internet: www.vfl-fortuna-marzahn.de

17.06. Preußische Meile Potsdam Potsdamer Laufclub
Jugend A + B: 7,5 + 3 km; Schüler/innen A + B + C + D: 1,5 km
Erster Start: 17.30 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle frei, Nachmeldung Alle 2,-- Euro
Start + Ziel: Brandenburger Str. Potsdam
Potsdamer Laufclub, Am Luftschiffhafen 2, Haus 33, 14471 Potsdam, Tel.:
Infos + Anmeldung: 0331/2712437
Internet: www.potsdamer-laufclub.de

19.06. Wurtzseelauf Lindow/Mark Laufpark Stechlin
Jugend A + B: 15 + 8 km; Schüler/innen A + B: 8 km; C + D: 2 km
Erster Start: nachfragen
Organisationsbeitrag: Alle 2,-- Euro
Start + Ziel: Landessportschule Lindow
Infos + Anmeldung: Wolfgang Schwericke, Baustr. 56, 16775 Grausee, Tel.: 03306/751114
Internet: www.laufpark-stechlin.de

19.06. Scharmützeleelauf Bad Saarow BSG Preumant Fürstenwalde
Jugend A + B, Schüler/innen A: 5 + 10 km; B + C + D: 5 km
Erster Start: 9.00 Uhr
Organisationsbeitrag: 5 km = 2,-- Euro, 10 km = 5,-- Euro
Start + Ziel: Sportplatz Schule Bad Saarow
Ralf König, Chausseest. 8c, 15526 Bad Saarow-Neugolm, Tel.:
Infos + Anmeldung: 0171/2723864
Internet: www.scharmuetzeleelauf.de

- 19.06. Zepernicklauf Hobrechtsfelde SG-Empor Niederbarnim**
 Jugend A + B: 10 + 5 + 1,8 km; Schüler/innen A: 5 + 1,8 km, B + C + D: 1,8 km
 Erster Start: 10.00 Uhr
 Organisationsbeitrag: Alle 1,-- Euro
 Am Klettergarten
 Start + Ziel: Hobrechtsfelde
 Infos + Anmeldung: Lutz Sachse, Castorring 10, 16321 Bernau, Tel.: 03338/3701
 Internet: www.sg-niederbarnim.de
- 09.07. Wasserfestlauf Fürstenberg/Havel Laufpark Stechlin**
 Jugend A + B: 15 + 8 km; Schüler/innen A + B: 8 km; C + D: 1,8 km
 Erster Start: nachfragen
 Organisationsbeitrag: Alle 2,-- Euro
 Start + Ziel: Röblinseesiedlung Fürstenberg
 Infos + Anmeldung: Wolfgang Schwericke, Baustr. 56, 16775 Grausee, Tel.: 03306/751114
 Internet: www.laufpark-stechlin.de
- 24.08. Marzahner Läuferabend LAC Berlin**
 Jugend A + B: 10000 + 5000 m; Schüler/innen A + B + C + D: 3000 m
 Erster Start: 18.00 Uhr
 Organisationsbeitrag: Alle 4,-- Euro
 Start + Ziel: Sportplatz Allee der Kosmonauten 131 Berlin
 Infos + Anmeldung: Winfried Kunath, Bahnstr. 43, 16356 Ahrensfelde, Tel.: 030/5416517
 Internet: www.vfl-fortuna-marzahn.de
- 28.08. Hennigsdorfer City-Lauf SV Stahl Hennigsdorf**
 Jugend A + B: 10,8 km; Schüler/innen A + B: 5,4 km; C + D: 2,7 km
 Erster Start: 9.15 Uhr
 Organisationsbeitrag: 2,7 km frei; 5,4 km = 2,-- Euro; 10,8 km = 4,-- Euro
 Start + Ziel: Postplatz Hennigsdorf
 Infos + Anmeldung: Hans Ziehe, Wattstr. 13, 16761 Hennigsdorf, Tel.: 03302/223206
 Internet: www.la-hennigsdorf.de
- 03.09. Stienitzseeopen Hennickendorf Verein Tradition und Zukunft Stienitzsee e.V.**
 Jugend A + B: HM + 12 + 3 km; Schüler/innen A + B + C + D: 3 km
 Erster Start: 10.00 Uhr
 Schüler/innen frei, Jugend 3 km = 3,-- Euro, 12 km = 10,-- Euro, HM = 15,-
 - Euro
 Organisationsbeitrag: - Euro
 Start + Ziel: Sportplatz Ringstr. Hennickendorf
 Verein Tradition und Zukunft Stienitzsee e.V., Klaus Peter Nowack,
 Berliner Str. 30, 15378 Hennickendorf, Tel.: 033638/480726
 Internet: www.stienitzseeopen.de
- 04.09. Eberswalder Stadtlauf Partner für Gesundheit**
 Jugend A + B: 7 km; Schüler/innen A: 7 + 4,1 km; B + C + D: 2 + 4,1 km
 Erster Start: 9.50 Uhr
 Organisationsbeitrag: 2 km = 1,-- Euro, 7 km = 5,-- Euro, 4,1 km = 10,-- Euro pro Team
 Start + Ziel: Sportzentrum Westend Eberswalde
 hoffmann & ewert, Eisenbahnstr. 72, 16225 Eberswalde, Tel.:
 03334/526767
 Infos + Anmeldung: 03334/526767
 Internet: www.barnimpilot.de
- 09.09. Altstadtfestlauf Bad Freienwalde Athleticon 97 Bad Freienwalde**
 Jugend A + B: 3,6 km; Schüler/innen A + B: 3,6 + 1 km, C + D: 1 km
 Erster Start: 17.30 Uhr
 Organisationsbeitrag: Alle 1,-- Euro
 Start + Ziel: Marktplatz Bad Freienwalde
 Dieter Kiekeben, Alte Bahnhofstr. 2, 16259 Bad Feienwalde, Tel.:
 033369/74560

Internet: www.oderbruchmarathon.de

- 10.09. Bernauer Stadtmauerlauf Bernauer Lauffreunde**
Jugend A + B, Schüler/innen A: 8,2 km; B: 1,8 + 8,2 km; C + D: 1,8 km
Erster Start: 10.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Schüler/innen 1,-- Euro, Jugend 5,-- Euro
Start + Ziel: Stadtpark Bernau
Frank Göritz, Küsterfleck 10, 16348 Wandlitz OT Lanke, Tel.:
03337/425730
Infos + Anmeldung: www.24-stunden-von-bernau.de
Internet:
- 10.09. Lübbeseelauf Templin IG Postheim**
Jugend A + B: 10 km; Schüler/innen A + B + C: 5 km; D: 2 km
Erster Start: 10.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Schüler/innen 3,-- Euro; Jugend 7,-- Euro
Start + Ziel: Seehotel Templin
Infos + Anmeldung: Harald Rau, Kuckucksheim 19, 17268 Templin, Tel.: 03987/409620
Internet: www.luebbeseelauf.de
- 10.09. Nuthetal-Crosslauf LWV Potsdam/Nuthetal**
Jugend A: 8,3 + 17 km; Jugend B, Schüler/innen A: 3 + 8,3 km; B + C + D: 1 + 3 km
Erster Start: 9:30 Uhr
Organisationsbeitrag: Jugend + Schüler/innen A 3,-- Euro, B-D Frei
Start + Ziel: Schule Bergholz-Rehbrücke
Infos + Anmeldung: Thomas Hasseloff, Lenbachstr. 8A, 14558 Nuthetal, Tel.: 0162/6353165
Internet: www.lwv-potsdam.de
- 11.09. Schorfheidelauf Altkünkendorf SC Schorfheide**
Jugend A + B: 6 + 10 km; Schüler/innen A + B + C + D: 2 + 6 km
Erster Start: 10.00 Uhr
Organisationsbeitrag: 10 km = 10,-- Euro, 6 km = 8,-- Euro, 2 km = 2,-- Euro
Start + Ziel: Dorfkirche Altkünkendorf
Infos + Anmeldung: Frederik Bewer, Klingerstr. 2, 12435 Berlin, Tel.: 030/53699856
Internet: www.schorfheide-lauf.de
- 17.09. Dabendorfer Herbstlauf MSV Zossen 07**
Jugend A + B: 5 + 10 km; Schüler/innen A + B + C + D: 5 + 1,5 km
Erster Start: 14.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 1,-- Euro
Start + Ziel: Sportplatz Zossen/Dabendorf
Günter Lehniger, Schmachtenhagener Str. 6, 15806 Zossen OT
Daberndorf, Tel.: 03377/300258
Infos + Anmeldung:
Internet: www.msv-zossen07.de
- 24.09. Werner-Bürger-Gedenklauf Rathenow Rathenower Laufverein 1976**
Jugend A + B: 3 + 7,7 15 km; Schüler/innen A + B: 7,7 + 3 km; C: 3 km; D 3 + 0,6 km
Erster Start: 9.30 Uhr
Schüler/innen + Jugend B frei, Jugend A 5,--
Organisationsbeitrag: Euro
Start + Ziel: Sporthalle Bruno-Baum-Ring Rathenow
Dieter Werner, Rudolf-Breitscheid-Str. 50A, 14712 Rathenow, Tel.:
03385/501810
Infos + Anmeldung:
Internet: www.rathenow-laufverein.de
- 03.10. Strausseelsuf Strausberg KSC Strausberg**
Jugend A + B: HM + 4,1 + 9,2 km; Schüler/innen A + B + C + D: 4,1 km
Erster Start: 9.30 Uhr
Organisationsbeitrag: Schüler/innen 5,-- Euro, Jugend 8,-- Euro
Start + Ziel: Fichteplatz Strausberg
Infos + Anmeldung: Jörg Oswald, Amselweg 12, 15537 Grünheide OT Kagel, Tel.:

033434/15140

Internet: www.strausseelauf.de

In Hessen

- 03.04. Rund um die Leuchtberge Eschwege Ski-Club Meißner Eschwege**
Jugend A + B: 5 + 10 km; Schüler/innen A + B + C + D: 5 + 1 km
Erster Start: 10.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 1,50 Euro
Start + Ziel: Sportplatz Torwiese
Infos + Anmeldung: Jochen Miersch, Hubertusstr. 22, 37269 Eschwege, Tel.: 05651/70369
Internet: www.ski-club-meissner.de
- 16.04. Volkslauf Kaufungen LG Kaufungen**
Jugend A + B: 5 + 10 km; Schüler/innen A + B + C + D: 5 + 1 km
Erster Start: 15.10 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 1,50 Euro
Start + Ziel: Lossetalstadion Kaufungen
Jürgen Christmann, Allendorfer Str. 6, 34260 Kaufungen, Tel.: 05605/7826
Infos + Anmeldung: 05605/7826
Internet: www.volkslauf.de
- 30.04. Neukirchener Stadtlauf LTV Neukirchen**
Jugend A + B: 3,75 km; Schüler/innen A + B + C + D: 1,2 km
Erster Start: 14.45 Uhr
Organisationsbeitrag: Jugend 3,-- Euro, Schüler/innen 2,-- Euro
Start + Ziel: Festplatz In der Brückenallee Neukirchen
Infos + Anmeldung: Manfred Schenk, Bilz 8, 34633 Ottrau, Tel.: 06639/919419
Internet: www.ltv-neukirchen.de
- 01.05. Kirschblütenlauf Hundelshausen LG Gelstertal Hundelshausen 1981**
Jugend A + B: 20,7 + 10,2 + 5 km; Schüler/innen A + B + C + D: 5 + 1 km
Erster Start: 9.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 1,50 Euro
Start + Ziel: Ortsmitte Raifeisenstraße Hundelshausen
Infos: Karsten Ludolph, Kennecke 2, 37242 Bad Soden-Allendorf, Tel.: %
Internet: www.lggelsetal.de
- 14.05. Schlosswaldlauf Alsfeld-Altenburg SV 1920 Altenburg**
Jugend A: 13 + 7 km; Jugend B: 7 km; Schüler/innen A + B: 2,4 km, C: 1,6 km, D: 0,8 km
Erster Start: 13.00 Uhr
Jugend A 5,-- Euro, Jugend B, Schüler/innen A + B + C 2,-- Euro, D 1,-- Euro
Organisationsbeitrag: Euro
Start + Ziel: Sportheim SV Altenburg
Infos + Anmeldung: Reiner Kreuter, Kirchstr. 5, 36326 Antrifftal, Tel.: 06635/1331
Internet: www.schlosswaldlauf.de
- 21./22.05. E.ON Mitte Kassel Marathon PSV Grün Weiß Kassel**
Jugend A + B: HM + 4,219 km; Schüler/innen A + B + C + D: 4,219 km
Erster Start: 21.05. 4,219 km = 17.45 Uhr 22.05. HM = 8.30 Uhr
Organisationsbeitrag: Je nach Meldung, bitte nachsehen
Start + Ziel: Messehallen Kassel
Infos: AS Event GmbH, Böllpfad 5, 34292 Ahnatal, Tel.: 0561/9332397
Internet: www.kassel-marathon.de
- 15.05. Frankfurter Volkslauf SG Enkheim Frankfurt/Main**
Jugend A + B: 10 + 5 km; Schüler/innen A + B + C + D: 1,5 + 5 km

Erster Start: 10.15 Uhr
Organisationsbeitrag: Schüler/innen 1,50 Euro, Jugend 4,-- Euro
Hessencenter Frankfurt-
Enkheim
Start + Ziel: Manfred Hein, Ostpreußenstr. 2, 60388 Frankfurt/Main, Tel.: 06109/33937
Infos: www.volkslauf.de
Internet:

21.05. Herbach-City-Lauf Offenbach/Main Offenbacher LC
Jugend A + B: HM + 7 km; Schüler/innen A: 7 + 1,5 km; Schüler/innen B + C + D: 1,5 km
Erster Start: 17.15 Uhr
Organisationsbeitrag: Schüler/innen 3,-- Euro, Jugend A + B 7 km = 5,-- Euro, HM = 9 ,-- Euro
Start + Ziel: Rathaus Offenbach
Infos + Anmeldung: Diethelm Kuttisch, Liescher Str. 5, 60389 Frankfurt, Tel.: 069/4692277
Internet: www.offenbacher-lc.de

25.05. Altstadtlauf Schotten TGV Schotten
Jugend A + B: 10 + 5 km; Schüler/innen A + B: 1,6 + 5 km, C + D: 1,2 + 5 km
Erster Start: 17.00 Uhr
Organisationsbeitrag: bitte nachsehen
Start + Ziel: Historisches Rathaus Schotten
Infos + Anmeldung: Stefan Weil, An den Linden 25, 63679 Schotten, Tel.: 06044/3680
Internet: www.tgv-schotten.de

26.05. Offene Hanauer Citylauf-Meisterschaft SSC Hanau-Rodenbach
Jugend A + B, Schüler/innen A + B + C + D: 1 km
Erster Start: 15.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 3,-- Euro Gruppen ab 10 Teilnehmer 1,-- Euro
Start + Ziel: Marktplatz Hanau
Infos + Anmeldung: H. A. Arndt, Südring 5, 63517 Rodenbach/Hanau, Tel.: 06184/51604
Internet: www.ssc-hanau-rodenbach.de

04.06. Dorflauf Geiss-Nidda TV 1907 Geiß-Nidda
Jugend A + B: 5 + 10 km; Schüler/innen A + B + C + D: 5 + 1,5 km
Erster Start: 17.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 2,-- Euro
Start + Ziel: Dorflinde Geiß-Nidda
Infos + Anmeldung: Horst Günter Steinz, Sonnenhang 23, 63667 Nidda, Tel.: 06043/3441
Internet: www.oberhessencup.de

04.06. Volkslauf Melsungen MT Melsungen
Jugend A + B: 5 + 10 km; Schüler/innen A + B + C: 5 + 1000 m, D: 1000 m
Erster Start: 17.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 1,50 Euro
Start + Ziel: Waldstadion Melsungen
Infos + Anmeldung: Joachim Ossig, Thüringer Str. 2, 34212 Melsungen, Tel.: 05661/50782
Internet: www.lauftreff-melsungen.de

05.06. Dorflauf Fronhausen SG Fronhausen
Jugend A + B: 5 + 10 km; Schüler/innen A + B: 5 + 1 km; Schüler/innen C + D: 5 + 0,5 km
Erster Start: 9.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Jugend 6,-- Euro, Schüler/innen 2,-- Euro
Start + Ziel: Bürgerhaus Fronhausen
Infos + Anmeldung: Hans Heuser, Stollberg 29, 35112 Fronhausen/Lahn, Tel.: 06426/921060
Internet: www.lauftreff-sg-fronhausen.de

05.06. Rund um das Weilburger Schloß Spiridon Club Oberlahn
Jugend A + B: 5 + 10 km; Schüler/innen A + B + C + D: 5 + 1,6 km
Erster Start: 9.45 Uhr
Organisationsbeitrag: bitte nachsehen
Start + Ziel: Schloßplatz Weilburg

Infos + Anmeldung: Bernd Tinsel, Vogelsang 25, 35792 Löhnberg, Tel.: 06471/981838
Internet: www.lauftreff-sg-fronhausen.de

- 11.06. Twisteselauf Bad Arolsen LT Bad Arolsen**
Jugend A + B: HM + 10 + 5 km; Schüler/innen A + B: 10 + 5 km, C + D: 5 km
Erster Start: 10.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 3,-- Euro bis 25,-- Euro
Start + Ziel: Strandbad Twistesee
Infos + Anmeldung: Heinrich Kuhaupt, Postfach 1575, 34445 Bad Arolsen, Tel.: 05691/3795
Internet: www.advent-waldmarathon-arolsen.de
- 11.06. Lingelbacher Windmühlenlauf TSV Lingelbach**
Jugend A + B: 5 + 10 km; Schüler/innen A: 5 + 2,5 km, B + C: 5 + 2 km, D: 2 + 0,7 km
Erster Start: 12.45 Uhr
Organisationsbeitrag: Jugend 5,-- Euro, Schüler/innen A + B + C 2,-- Euro, D 1,-- Euro
Start + Ziel: Sportheim TSV Lingelbach
Infos + Anmeldung: Ralf Gischler, Hembergstr. 8, 36304 Alsfeld-Lingelbach, Tel.: %
Internet: www.tsv-Lingelbach.de
- 17.06. Michelstädter Bienenmarkt Stadtlauf LC Michelstadt/Odw.**
Jugend A + B: 10 + 5 km; Schüler/innen A + B + C + D: 1,5 + 5 km
Erster Start: 18.30 Uhr
Organisationsbeitrag: Schüler/innen 3,-- Euro, 5 + 10 km 7,-- Euro
Start + Ziel: Odenwaldhalle Braunstr. Michelstadt
Hans Schweitzer, An der Alten Schule 11, 64720 Michelstadt, Tel.: 06061/2365
Infos + Anmeldung: 06061/2365
Internet: www.lc-michelstadt.de
- 25.06. Haineslauf Gemünden/Felda-Ehringshausen SV Ehringshausen 1921**
Jugend A + B: 1,6 + 7,5 + 13 km; Schüler/innen A + B: 1,6 + 7,5 km, C: 1,6 + 0,6 km, D: 0,6 km
Erster Start: 16.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 2,-- Euro
Start + Ziel: Sportheim SV Ehringshausen
Bernd Schäfer, Hauptstr. 102, 35329 Gemünden/Felda, Tel.: 06634/919690
Infos + Anmeldung: 06634/919690
Internet: www.sv-ehringhausen.de
- 20.06. Rund um Mackenzell TSG Mackentell**
Jugend A + B: 10 + 5 km; Schüler/innen A + B + C + D: 5 + 2,3 km
Erster Start: 18.30 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 2,-- Euro
Start + Ziel: Sportplatz TSG Mackenzell
Infos + Anmeldung: Richard Füller, Haugrabenring 33, 36088 Hünfeld, Tel.: 06652/5414
Internet: www.rhoensupercup.de
- 24.06. Wehlheider Abendlauf TG Wehlheiden Kassel**
Jugend A + B: 10 + 5 km; Schüler/innen A + B + C + D: 5 + 1 km
Erster Start: 18.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Jugend 2,-- Euro, Schüler/innen 1,50 Euro
Start + Ziel: Buchenaukampfbahn neben Park Schönfeld Kassel
Infos + Anmeldung: Diana Gröschke, Kölnische Str. 114c, 34119 Kassel, Tel.: 0561/18125
Internet: www.tg-wehlheiden.de
- 03.07. Breunaer Volkslauf TSV Breuna**
Jugend A + B: 5 + 10 km; Schüler/innen A + B + C + D: 1 + 5 km
Erster Start: 9.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 1,50 Euro
Start + Ziel: Sportgelände Breuna
Infos + Anmeldung: Harald Weymann, Birkenweg 39, 34479 Breuna, Tel.: 05693/7555
Internet: www.tsv-breuna.de

- 03.07. Oberaulaer Sommerlauf TSG 1907 Oberaula**
 Jugend A + B: 7 km; Schüler/innen A + B + C + D: 7 + 1,3 km
 Erster Start: 9.30 Uhr
 Organisationsbeitrag: Schüler/innen 2,-- Euro, Jugend 4,-- Euro
 Start + Ziel: Oberaula Edeka-Neukauf
 Infos + Anmeldung: Bodo Briewig, Fronacker Str. 7, 36280 Oberaula, Tel.: 06628/8557
 Internet: www.tsg-oberaula.de
- 16.07. Oberstedter Mühlenlauf TV 1887 Oberstedten Oberursel**
 Jugend A + B, Schüler/innen A: 5 + 10 km; Schüler/innen B + C + D: 5 km
 Erster Start: 18.00 Uhr
 Organisationsbeitrag: 5 km = 3,-- Euro, 10 km = 5,-- Euro
 Start: Friedrichstraße Ziel: Kerbemeile Hauptstr.
 Wolfgang Kleemann, Usinger Str. 63, 61440 Oberursel/Ts., Tel.:
 06172/37250
 Infos + Anmeldung: 06172/37250
 Internet: www.stedtermuehlenlauf.de
- 05.08. Mittel- u. Langstreckenabend Borken TuSpo 1896 Borken**
 Jugend A + B: 3000 + 5000 m; Sch A: 3000 m; Sch B + C + Schi A + B + C: 2000 m; Sch D: 1000 m;
 Schi D: 800 m
 Erster Start: 17.30 Uhr
 Organisationsbeitrag: Jugend 3,-- Euro, Schüler/innen 2,-- Euro
 Start: Stadion Blumenhain Borken
 Infos + Anmeldung: Ralf Köhne, Am Rathaus 17, 34582 Borken, Tel.: 05682/6132
 Internet: www.tuspo-borken.de
- 20.08. Schmillinghäuser Volkslauf TSV Schmillinghausen bei Bad Arolsen**
 Jugend A + B: 5 + 10,5 km; Schüler/innen A + B: 5 + 2 km, C + D: 1 km
 Erster Start: 15.00 Uhr
 Organisationsbeitrag: Alle 2,50 Euro
 Start + Ziel: Sportplatz Schmillinghausen
 Infos + Anmeldung: Werner Marpe, Riepenhagen 2, 34454 Bad Arolsen, Tel.: 05691/4316
 Internet: werner.marpe@t-online.de
- 27.08. Schottener Stauseelauf TGV Schotten**
 Jugend A + B: 10 + 5 km; Schüler/innen A + B + C + D: 1,5 + 5 km
 Erster Start: 14.00 Uhr
 Organisationsbeitrag: bitte nachsehen
 Start + Ziel: Erholungszentrum Nidda-Stausee
 Infos + Anmeldung: Stefan Weil, An den Linden 25, 63679 Schotten, Tel.: 06044/3680
 Internet: www.tgv-schotten.de
- 27.08. SCO-Läufer-Meeting Löhnberg Spiridon Club Oberlahn**
 Jugend A + B: 3000 + 1500 m; Schüler A + B + C + D: 1000 m; Schülerinnen A + B + C + D: 800 m
 Erster Start: 14.00 Uhr
 Organisationsbeitrag: Alle 1,-- Euro
 Start + Ziel: Aschenbahn Sportplatz Löhnberg
 Infos + Anmeldung: Bernd Tinsel, Vogelsang 25, 35792 Löhnberg, Tel.: 06471/981838
 Internet: www.spiridon-club-oberlahn.de
- 03.09. Waschteichlauf Kirtorf-Heimertshausen Die Waschteichläufer Heimertshausen**
 Jugend A + B: 10 + 6 km; Schüler/innen A + B + C: 2 + 6 km; D: 2 km
 Erster Start: 13.15 Uhr
 Jugend A 5,-- Euro, Jugend B 2,-- Euro, Schüler/innen A + B + C 2,-- Euro, D 1,-- Euro
 Organisationsbeitrag: Euro, D 1,-- Euro
 Start + Ziel: Am Campingplatz Kirtorf-Heimertshausen
 Infos + Anmeldung: Ulrike Schmidt, Am Bodenacker 13, 36320 Kirtorf-Heimertshausen, Tel.:

06635/7353

Internet: www.waschteichlauf.de

- 04.09. Sport Ehrl Halbmarathon Stadtkelkheim** **Veranstaltergemeinschaft Kelkheim**
Jugend A + B: HM + 5 km; Schüler/innen A + B + C + D: 5 km
Erster Start: 9.00 Uhr
5 km = 5,-- Euro, HM = 7,--
Organisationsbeitrag: Euro
Start + Ziel: Stadthalle Kelkheim
Infos + Anmeldung: Uwe Martin, Hunsrückstr. 76, 65779 Kelkheim, Tel.: 0162/2671334
www.halbmarathon-kelkheim.de
Internet:
- 10.09. Borkener Stadtlauf** **TuSpo Borken**
Jugend A + B: 3,1 + 7,75 km; Schüler/innen A + B + C: 1,55 km; D: 0,5 km
Erster Start: 15.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Jugend 3,-- Euro, Schüler/innen 2,-- Euro
Start: Bürgerhaus Borken
Infos + Anmeldung: Ralf Köhne, Am Rathaus 17, 34582 Borken, Tel.: 05682/6132
www.tuspo-borken.de
Internet:
- 11.09. Erbacher Stadtlauf** **LC Michelstadt/Odw.**
Jugend A + B: 10 km; Schüler/innen A + B + C + D: 1,4 km
Erster Start: 11.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Jugend 6,-- Euro, Schüler/innen 3,-- Euro
Start + Ziel: Marktplatz Erbach
Hans Schweitzer, An der Alten Schule 11, 64720 Michelstadt, Tel.: 06061/2365
Infos + Anmeldung: 06061/2365
Internet: www.lc-michelstadt.de
- 17.09. Basaltlauf Homberg/Ohm-Nieder-Ofleiden** **SV Nieder-Ofleiden**
Jugend A + B: 6,4 + 15 km; Schüler/innen A + B + C: 6,4 + 2,25 km; D: 0,7 + 2,25 + 6,4 km
Erster Start: 12.30 Uhr
Jugend A 5,-- Euro, Jugend B, Schüler/innen A + B + C 2,-- Euro, D 1,-- Euro
Organisationsbeitrag: Euro
Start + Ziel: Turnhalle SV Nieder-Ofleiden
Infos + Anmeldung: Wolfgang Dörr, Bergstr. 31, 35315 Homberg/Ohm, Tel.: 06429/6501
www.sv-nieder-ofleiden.de
Internet:
- 17.09. Spessartchallenge Stadtlauf Bad Orb** **TV 1868 Bad Orb**
Jugend A + B, Schüler/innen A: 5 + 10 km; Schüler/innen B + C: 0,9 km, D: 0,5 km
Erster Start: 15.30 Uhr
Organisationsbeitrag: Jugend 3,-- Euro, Schüler/innen 2,-- Euro
Start + Ziel: nachfragen
Infos + Anmeldung: Roland Schmitt, Bahnhofstr. 7, 63619 Bad Orb, Tel.: 06052/918054
www.spessartchallenge.de
Internet:
- 18.09. Spessartchallenge Berglauf Bad Orb** **TV 1868 Bad Orb**
Jugend A + B: 8 + 4 km; Schüler/innen A: 4 km
Erster Start: 15.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Jugend 3,-- Euro, Schüler/innen 2,-- Euro
Start + Ziel: nachfragen
Infos + Anmeldung: Roland Schmitt, Bahnhofstr. 7, 63619 Bad Orb, Tel.: 06052/918054
www.spessartchallenge.de
Internet:
- 18.09. Hugenottenlauf Neu-Isenburg** **Stadt und TV 1861 Neu-Isenburg**
Jugend A + B: HM + 10 + 5 + 3,5 km; Schüler/innen A + B + C + D: 5 + 3,5 km
Erster Start: 8.30 Uhr

Organisationsbeitrag: HM ? Euro, 10 km = 8,-- Euro, 5 km = 7,-- Euro, 3,5 km = 4,-- Euro
Start + Ziel: Sportpark Neu-Isenburg
Heidrun Schäffer-Retting, Alicestr. 118, 63263 Neu-Isenburg, Tel.:
06102/367840
Infos + Anmeldung:
Internet: www.hugenottenlauf.de

- 03.10. Offene Hanauer Meisterschaften SSC Hanau-Rodenbach**
Jugend A + B, Schüler/innen A + B + C + D: 5 km
Erster Start: 10.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 3,50 Euro
Start + Ziel: Waldstadion Rodenbach
Infos + Anmeldung: H. A. Arndt, Südring 5, 63517 Rodenbach/Hanau, Tel.: 06184/51604
Internet: www.ssc-hanau-rodenbach.de
- 25.09. Merck- Zwiebel-Meile Griesheim TuS Griesheim bei Darmstadt**
Jugend A + B: 10 + 5 km; Schüler/innen A + B: 5 + 2 km, C + D 1 km
Erster Start: 10.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 4,-- Euro
Start + Ziel: Südring Griesheim
Infos + Anmeldung: Thomas Zöller, Dieselstr. 3, 64347 Griesheim, Tel.: 06155/4040
Internet: www.zwiebelmeile.de

In Mecklenburg- Vorpommern

- 17.04. Franz-Schwarz-Gedenklauf Kummer LSV Germania 04 Kummer bei Ludwigslust**
Jugend A + B, Schüler/innen A + B + C + D: 4,85 + 9,7 km
Erster Start: 9.30 Uhr
Organisationsbeitrag: Schüler/innen und Jugend B 1,-- Euro, Jugend A 4,-- Euro
Start + Ziel: Jahnsportstätte Kummer
Infos + Anmeldung: Manfred Siemer, Schulstr. 7, 19288 Kummer, Tel.: 038751/20290
Internet: manfred-siemer@arcor.de
- 30.04. Warnemünder Stoltera-Küstenwaldlauf SV Warnemünde**
Jugend A + B: 10 + 3 km; Schüler/innen A + B + C + D: 3 km
Erster Start: 10.00 Uhr
Organisationsbeitrag: 3 km = 2,-- Euro ab 13 Jahre, bis 13 Jahre frei, 10 km = 9,-- Euro
Sportplatz Poststr.
Start + Ziel: Warnemünde
Infos + Anmeldung: Eckart Peters, Albert-Einstein-Str. 9, 18059 Rostock, Tel.: 0381/5190940
Internet: www.kuestenwaldlauf.de
- 01.05. Eurawasser Waldlauf Laage SC Laage**
Jugend A: 12 + 6 km; Jugend B, Schüler/innen A + B: 2,4 + 6 km; C + D: 2,4 km
Erster Start: 10.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Jugend 5,-- Euro, Schüler/Innen 3,50 Euro
Start + Ziel: Stadtwald Laage
Infos + Anmeldung: Andre Stacke, Otto-Jutzestr. 3, 18299 Laage, Tel.: 038459/66439
Internet: www.sportclub-laage.de
- 01.05. Volkslauf an der Mollibahnspur DRK Bad Doberan**
Jugend A + B: 12 + 6 + 3 km; Schüler/innen A + B + C + D: 6 + 3 km
Erster Start: 9.39 Uhr mit der Mollibahn zum jeweiligen Start der 3 + 6 km
Organisationsbeitrag: unterschiedlich, ja nach Anmeldezeitpunkt
Start: 3 km Rennbahn, 6 km Heiligendamm, 12 km Kamp DBR
Ziel: Kamp DBR
DRK Bad Doberan, Fr. Hermann, Seestr. 12, 18209 Bad Doberan, Tel.:
038203/75010
Infos + Anmeldung:
Internet: www.tollense-timing.de

- 22.05. Rostocker E.Onendis Citylauf Rostocker Citilauf e.V.**
 Jugend A + B, Schüler/innen A: 10 + 6 + 3 km; Schüler/innen B + C + D: 6 + 3 km
 Erster Start: 12.30 Uhr
 3 km = 5,-- Euro, 6 + 10 km bitte
 Organisationsbeitrag: nachsehen
 Start + Ziel: Neuer Markt Rostock
 Rostocker Citylauf e.V., Roman Klawun, Warnowufer 30, 18057
 Infos + Anmeldung: Rostock, Tel.: 0381/3756920
 Internet: www.rostocker-citylauf.de
- 04.06. Inselseelauf Güstrow LSV Güstrow**
 Jugend A + B: 5 + 10 + 20 km; Schüler/innen A + B + C: 5 + 10 km, D: 5 km
 Erster Start: 10.00 Uhr
 5 km = 2,-- Euro bis 14 Jahre, 4,-- Euro ab 14 Jahre, 10 + 20 km = 8,-- Euro
 Organisationsbeitrag: Euro
 Start + Ziel: Jugendherberge Güstrow
 Infos + Anmeldung: Andreas Wurm, Sandweg 12, 18273 Güstrow/Klueß, Tel.: 03842/213457
 Internet: www.lsv-guestrow.de
- 05.06. Schlossgartenlauf Ludwigslust SG 03 Ludwigslust**
 Jugend A + B: 5 + 10 + 15 km; Schüler/innen A + B: 2 + 5 + 10 km; C: 2 + 5 km; D: 2 km
 Erster Start: 10.00 Uhr
 Organisationsbeitrag: Jugend 4,-- Euro, Schüler/innen 2,-- Euro
 Eingang Schloßgarten Klenower Str.
 Start + Ziel: Ludwigslust
 Infos + Anmeldung: Torsten Hyzy, Amselweg 4a, 19288 Ludwigslust, Tel.: 03874/49362
 Internet: www.sg03.de
- 19.06. Karl-Krull-Gedenklauf Negast SV Steinhagen**
 Jugend A + B: 5 + 10 km; Schüler/innen A + B + C + D: 5 km
 Erster Start: 10.00 Uhr
 Organisationsbeitrag: Jugend 2,-- Euro, Schüler/innen frei
 Start + Ziel: Sporthalle Negast
 Infos + Anmeldung: Ulrich Böhm, Am Schusterteich 6, 18442 Steinhagen, Tel.: 038327/60144
 Internet: kein
- 26.06. Strandlauf Wismar SV Schifffahrtund Hafen Wismar**
 Jugend A + B: HM + 12,9 + 3,6 km; Schüler/innen A: 12,9 + 3,6 km, B + C + D: 3,6 + 0,5 km
 Erster Start: 10.00 Uhr
 Organisationsbeitrag: bis 18 Jahre frei, ab 18 Jahre 5,-- Euro
 Start + Ziel: Yachtclub Wismar-Wendorf Nähe Seebrücke
 Frank Thiede, Bgm.-Brandenburg-Str. 4, 19288 Ludwigslust, Tel.: 0173/2714231
 Infos + Anmeldung: 0173/2714231
 Internet: frankthiede@msn.com
- 02.07. Schweriner Fünf-Seenlauf Schweriner Fünf-Seenlauf-Verein**
 Jugend A: 15 + 10 km; Jugend B + Schüler/innen A + B + C + D: 10 km
 Erster Start: 10.00 Uhr
 10 km bis einschl. Jugend B 5,-- Euro, Jugend A 13,-- Euro, 15 km = 15,-- Euro
 Organisationsbeitrag: Euro
 Start: Bertha-Klingberg-Platz Ziel: Lankower See Nordufer
 Infos + Anmeldung: Dietmar Büch, Feldstr. 24, 19053 Schwerin, Tel.: 0385/6173611
 Internet: www.fuenf-seen-lauf.de
- 31.07. Stadtwaldlauf Kühlungsborn Baltic Sports**
 Jugend A + B: 4,8 + 9,6 + 14,4 km; Schüler/innen A + B + C + D: 4,8 + 2,1 km
 Erster Start: 10.00 Uhr
 Organisationsbeitrag: 2,1 km frei, 4,8 km = 3,-- Euro, 9,6 km = 4,-- Euro, 14,4 km = 6,-- Euro

Start + Ziel: Sportplatz Kühlungsborn
Christian Joachim, Stiller Winkel 3, 18225 Kühlungsborn, Tel.:
Infos + Anmeldung: 0177/7240222
Internet: www.baltic-sports.de

20.08. Krakower Seenlauf Kneippverein Krakow am See
Jugend A + B: 5 + 15 km; Schüler/innen A + B + C + D: 5 + 1,5 km
Erster Start: 10.00 Uhr
1,5 km = frei, 5 km = 3,-- Euro, 15 km = 5,--
Organisationsbeitrag: Euro
Start + Ziel: Marktplatz Krakow am See
Infos + Anmeldung: Claudia Voigt, Lange Str. 14, 18292 Karkow am See, Tel.: 038457/22322
Internet: www.kneipp-verein-am-krakower-see.de

28.08. Citylauf Bützow LAV Gymnasium Bützow
Jugend A + B: 10 + 5 + 2 km; Schüler/innen A + B + C: 10 + 5 + 2 km; Schüler/innen D: 2 km
Erster Start: 9.30 Uhr
Organisationsbeitrag: 5 km 6,-- Euro, 10 Km 9,-- Euro, 2 km frei
Start + Ziel: Innenstadt Bützow
Anmeldung: Sportplatz Am Wall
Infos + Anmeldung: Dr. Peter Wegener, Langestr. 34, 18246 Bützow, Tel.: 0172/6208345
Internet: www.lav-buetzow.de

28.08. Ivenacker Eichenlauf Stavenhagener SV 1863
Jugend A + B, Schüler/innen A + B + C: 10 + 3 km; D: 3 km
Erster Start: 10.00 Uhr
Organisationsbeitrag: 3 km = 3,-- Euro, 10 km = 5,-- Euro
Start + Ziel: Waldstadion Stavenhagen
Infos + Anmeldung: Ingrid Greiner, Eichenallee 74, 17153 Ivenack, Tel.: 039954/39398
Internet: www.ivenackereichenlauf.wordpress.com

18.09. Wismarer Campuslauf " Lauf die 3" Hochschule Wismar
Jugend A + B: 10,5 + 3,5 km; Schüler/innen A + B + C + D: 0,8 + 3,5 km
Erster Start: 10.00 Uhr
Organisationsbeitrag: keiner
Start + Ziel: Mensa der Hochschule Wismar
Hochschule W., Dieter Gramenz, Philipp-Müller-Str.14, 239666 Wismar,
Infos + Anmeldung: Tel.: 03841/753472
Internet: www.hs-wismar.de

In Niedersachsen und Bremen

03.04. Göttinger Frühjahrs-Volkslauf BSG Sparkasse Göttingen
Jugend A + B: 2 + 5 + 10 km; Schüler/innen A + B + C + D: 5 + 2 km
Erster Start: 9.30 Uhr
Organisationsbeitrag: nachfragen
Start + Ziel: Jahnstadion Göttingen
BSG Spk Göttingen, Hr. Napp, Wender Str. 13, 37073 Göttingen, Tel.:
Infos: 0551/4052468
Anmeldung: über Homepage
Internet: www.goettinger-fruehjahrs-volkslauf.de

10.04. Schortener Straßenlauf Heidmühler FC
Jugend A + B: HM + 10 + 5 km; Schüler/innen A + B + C: 1 + 5 + 10 km, D: 5 + 1 km
Erster Start: 9.45 Uhr
Organisationsbeitrag: 1 km = frei; 5 km = 3,-- Euro; 10 km = 5,-- Euro; HM = 6,-- Euro
Start + Ziel: Sportplatz Bethovenstr. Schortens
Infos + Anmeldung: Andreas Fieger, Papenmoorlandsweg 5, 26419 Schortens, Tel.: keines
Internet: www.hfc-la.de

- 10.04. Liebenauer Volkslauf** **MTV Liebenau**
 Jugend A + B: 10 + 5,4 km; Schüler/innen A + B: 5,4 + 0,8 km, C + D: 0,8 km
 Erster Start: 9.30 Uhr
 Organisationsbeitrag: Alle 3,-- Euro
 Sportplatz am Eickhof
 Start + Ziel: Liebenau
 Infos + Anmeldung: Jens Lausch, Kösliner Str. 5, 31618 Liebenau, Tel.: 0171/4807034
 Internet: www.mtv-liebenau.de
- 16.04. OLB Citylauf Norden** **TV Norden**
 Jugend A + B: 5 + 10 km; Schüler/innen A + B + C: 1,5 + 5 + 10km, D: 1,5 + 5km
 Erster Start: 10.15 Uhr
 Organisationsbeitrag: 5 + 10 km = 6,-- Euro, 1,5 km = 3,-- Euro
 Start + Ziel: Marktplatz Norden
 HW Events, Hoger Wessel, Oskar-Jäger-Str. 173, 50825 Köln, Tel.:
 0221/9955830
 Infos + Anmeldung:
 Internet: www.citylauf-norden.de
- 17.04. familia-Lauf Oldenburg** **Werbegem. Famila Einkaufsland Wechloy**
 Jugend A + B: HM + 10 + 5 km; Schüler/innen A + B: 5 km; C + D: 1,2 + 5 km
 Erster Start: 10.00 Uhr
 Organisationsbeitrag: HM = 10,-- Euro, 10 km = 8,-- Euro, 5 km = 6,-- Euro, 1,2 km frei
 Start + Ziel: familia Einkaufsland Wechloy
 familia Einkaufsland Wechloy, Marco Struck, Posthalterweg 10, 26129
 Oldenburg, Tel.: 0441/794207
 Infos + Anmeldung:
 Internet: www.einkaufsland.de
- 17.04. Goslarer Altstadtlauf** **MTV Goslar**
 Jugend A + B, Schüler/innen A + B + C: 10 + 5 + 2 km; D: 2 + 5 km
 Erster Start: 12.05 Uhr
 Organisationsbeitrag: 2 km = 3,-- Euro, 5 + 10 km = 4,-- Euro
 Start + Ziel: Marktplatz Goslar
 Infos + Anmeldung: Willi Gerdes, Liegnitzer Str. 13, 38642 Goslar, Tel.: 05321/302962
 Internet: www.mtv-goslar.de
- 01.05. Stadtgrabenlauf Wolfenbüttel** **MTV Wolfenbüttel**
 Jugend A + B: 5 + 10 km; Schüler/innen A + B + C + D: 5 km
 Erster Start: 9.30 Uhr
 Organisationsbeitrag: Schüler/innen 3,-- Euro, Jugend 4,-- Euro
 Start + Ziel: MTV-Sportanlage Halberstädter Str.
 Infos + Anmeldung: Robert Hannibal, Aueweg 18, 38300 Wolfenbüttel, Tel.: 05331/75335
 Internet: www.mtv-wolfenbuettel.de
- 01.05. Stadt- und Deichvolkslauf Winsen (Luhe)** **TSV Winsen (Luhe) 1860**
 Jugend A + B: HM + 10,8 + 5,8 km; Schüler/innen A: 10,8 + 5,8 km, B + C: 5,8 + 2,1 km, D: 2,1 + 1 km
 Erster Start: 9.00 Uhr
 Organisationsbeitrag: 1 + 2,1 km 2,50 Euro; HM + 5,8 + 10,8 km 5,-- Euro
 Start + Ziel: Schloßplatz Winsen
 Klaus Fischer, Hermann-Löns-Weg 13, 21423 Winsen (Luhe), Tel.:
 04171/782103
 Infos + Anmeldung:
 Internet: www.tsvwinsen.de
- 07.05. Altstadtlauf Haselünne** **Haselünner SV**
 Jugend A + B: 10 + 5 km; Schüler/innen A + B: 10 + 5 + 1,6 km; Schüler/innen C + D: 1,6 km
 Erster Start: 15.00 Uhr
 Organisationsbeitrag: Alle 3,-- Euro

- 28.05. Sparkassenlauf Aurich** **MTV Aurich**
 Jugend A + B: 5 + 10 km, Schüler/innen A + B + C: 1,3 + 5 + 10 km; D: 5 + 1,3 km
 Erster Start: nachsehen
 Organisationsbeitrag: 1,3 km = 3,-- Euro, 5 + 10 km = 6,-- Euro
 Start + Ziel: Marktplatz Aurich
 HW Events, Holger Wessel, Oskar-Jäger-Str. 173, 50825 Köln, Tel.:
 0221/9955830
 Infos + Anmeldung: 0221/9955830
 Internet: www.sparkassenlauf-aurich.de
- 28.05. Lingener Citylauf** **VfL Lingen**
 Jugend A + B: 10 + 5 km; Schüler/innen A + B: 2 km; Schüler/innen C + D: 1 km
 Erster Start: 16.00 Uhr
 Organisationsbeitrag: Jugend 4,-- Euro, Schüler/innen frei
 Start + Ziel: Marktplatz Historisches
 Rathaus
 Infos + Anmeldung: Axel Hecht, Zum Neuen Hafen 14, 49808 Lingen, Tel.: keines
 Internet: www.vfl-lingen.de
- 04.06. Matjeslauf Emden** **Emder LG**
 Jugend A: 2 + 5 + 10 km; Schüler/innen A + B + C + D: 1,5 + 2 + 5 km
 Erster Start: 12.15 Uhr
 Organisationsbeitrag: siehe Ausschreibung
 Start + Ziel: Innenstadt Emden
 Infos + Anmeldung: Hermann Voß, Am Margarethenhof 7, 26759 Hinte, Tel.: 04925/2347
 Internet: www.emder-lg.de
- 05.06. Nice-Surprise-Lauf Hoya** **TuS Hoya**
 Jugend A + B: 1,6 + 5 + 9,9 km; Schüler/innen A + B + C + D: 5 + 1,6 + 0,8 km
 Erster Start: 9.30 Uhr
 Organisationsbeitrag: Alle 1,50 Euro
 Start + Ziel: Stadion Hoya
 Infos + Anmeldung: Christa Stolterfoth, Wulzer Str. 10a, 27318 Hoya, Tel.: 04251/983998
 Internet: www.tus-hoya.de
- 10.06. AZ-Abendlauf Uelzen** **TV Uelzen**
 Jugend A + B, Schüler/innen A: 5 + 10 km, B + C: 2 + 5 km, Schüler D: 1000 m + 5 km; Schülerinnen D: 800 m + 5 km
 Erster Start: 16.30 Uhr
 Organisationsbeitrag: Alle 1,50 Euro
 Start + Ziel: Herzog-Ernst-Gymnasium Greyerstr.
 Hans-Joachim Ewald, Wilhelm-Burmeisterweg 3, 29525 Uelzen, Tel.:
 0581/16562
 Infos + Anmeldung: 0581/16562
 Internet: www.lauftreff-tv-uelzen.de
- 18.06. Südharzer-Vital-Lauf Bad Sachsa** **WSV Wieda**
 Jugend A + B: 10 + 5 km; Schüler/innen A + B + C + D: 5 + 1,4 km
 Erster Start: 17.00 Uhr
 Organisationsbeitrag: Schüler/innen 4,-- Euro, Jugend 8,-- Euro
 Start + Ziel: Grundschule Hindenburgstr. Bad Sachsa
 Thomas Hickmann, Heikenbergstr. 29, 37431 Bad Lauterberg, Tel.:
 0170/5801719
 Infos + Anmeldung: 0170/5801719
 Internet: www.wsv-wieda.com
- 24.06. Dangaster Deichlauf** **Vareler TB**
 Jugend A + B: 10 + 5 km; Schüler/innen A + B: 5 + 1,5 km, C + D: 0,8 km
 Erster Start: 16.30 Uhr
 Organisationsbeitrag: 0,8 + 1,5 km = 2,-- Euro, 5 km = 4,-- Euro, 10 km = 5,-- Euro
 Start + Ziel: DanGast Quellbad Varel-
 Dangast
 Wolfgang Korzuschnik, Büppeler Weg 7a, 26316 Varel, Tel.:
 04451/956463
 Infos + Anmeldung: 04451/956463

Internet: www.varelertb.de

- 25.06. Remmers-Hasetal-Marathon Lönningen** **VfL Lönningen**
Jugend A + B: HM + 10 km; Schüler/innen A + B: 10 + 1,8 km; C + D: 1,8 km
Erster Start: 15.30 Uhr
Organisationsbeitrag: Schüler/innen frei, Jugend nachfragen
Marktplatz/Kurt-Schmücker-
Start + Ziel: Platz
Infos + Anmeldung: Jürgen Patock, Vehnweg 2-4, 49624 Lönningen, Tel.: 05432/1872
Internet: www.hasetal-marathon.de
- 09.07. Wolfshagener Sommernachtslauf** **TSV Eintracht Wolfshagen**
Jugend A + B: 12,2 + 5,4 km; Schüler/innen A + B + C + D: 1,2 km
Erster Start: 18.00 Uhr
Organisationsbeitrag: nicht nangegeben
Start + Ziel: Sportplatz Wolfshagen
Infos + Anmeldung: Rolf Nolte, Zur Klosterforst 26A, 38685 Langelsheim, Tel.: 05326/7129
Internet: tsvwolfshagen.de
- 17.07. Volkslauf Wietzen** **TSV Wietzen**
Jugend A + B, Schüler/innen A + B + C + D: 2,5 + 5 + 10 Km
Erster Start: 8.55 Uhr
Organisationsbeitrag: bitte nachsehen
Start + Ziel: Sportgelände Wietzen
Infos + Anmeldung: Reinhard Grundmann, Kohlstr. 424, 31613 Wietzen, Tel.: 05022/8320
Internet: www.tsv-wietzen.de
- 22.07. Lüchower Zehner** **SC Lüchow**
Jugend A + B: 10 + 6 km; Schüler/innen A + B + C + D: 1 km
Erster Start: 18.30 Uhr
Organisationsbeitrag: Schüler/innen 1,-- Euro, Jugend 2,-- Euro
Start + Ziel: Busbahnhof der Grundschule Königshorster Weg Lüchow
Infos + Anmeldung: Manfred Haake, Bergstr. 38, 29439 Lüchow, Tel.: 05841/6796
Internet: www.sc-luechow.net
- 12.08. Bad Bodenteicher Seeparklauf** **TuS Bad Bodenteich**
Jugend A + B: 10 + 5 km; Schüler/innen A + B + C + D: 5 + 1 km
Erster Start: bitte nachsehen
Organisationsbeitrag: bitte nachsehen
Start + Ziel: Seeparkgelände
Infos + Anmeldung: Edgar Strauß, Forstweg 32, 29389 Bad Bodenteich, Tel.: 05824/1513
Internet: www.seeparklauf.de
- 17.08. Stadionläufe für Jeden Winsen/Luhe** **LG Nordheide**
Jugend A + B: 5000 m; Schüler/innen A + B + C: 3000 m
Erster Start: 18.30 Uhr
Organisationsbeitrag: Schüler/innen 2,-- Euro, Jugend 2,50 Euro
Start + Ziel: Stadionanlage Berufsbildender Schulen, Bürgerwiese
Birgit Dietschmann, Königsberger Str. 46, 21423 Winsen, Tel.:
04171/795363
Infos + Anmeldung:
Internet: www.lgnordheide.de
- 20.08. Jever-Fun-Lauf Schortens** **Heidmühler FC**
Jugend A + B: 10 engl. Meilen + 10 + 5 km; Schüler/innen A + B + C: 1 + 5 + 10 km, D: 5 + 1 km
Erster Start: 15.00 Uhr
1 km = 2,-- Euro; 5 km = 5,-- Euro; 10 km = 9,-- Euro; 10 engl. Meilen =
Organisationsbeitrag: 13,-- Euro
Start + Ziel: Innenstadt Schortens

Infos + Anmeldung: Heidmühler FC, Am Fort 5, 26419 Schortens, Tel.: 04461/891676 (Rudi Budweg)
Internet: www.jever-fun-lauf.de

- 21.08. Sulinger Volkslauf** **TuS Sulingen**
Jugend A + B: 5 + 10 km, Schüler/innen A: 5 km, B + C + D: 5 + 0,8 km
Erster Start: 9.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Schüler/innen 2,-- Euro, Jugend 3,-- Euro
Start + Ziel: Sportpark Sulingen
Infos + Anmeldung: Eckhard Bieder, Grimmer Str. 5, 27232 Sulingen, Tel.: 04271/3504
Internet: www.tus-sulingen.de
- 24.08. Stadionläufe für Jeden Winsen/Luhe** **LG Nordheide**
Jugend A + B: 3000 m; Schüler/innen A + B + C: 2000 m
Erster Start: 18.30 Uhr
Organisationsbeitrag: Schüler/innen 2,-- Euro, Jugend 2,50 Euro
Start + Ziel: Stadionanlage Berufsbildender Schulen, Bürgerwiese
Birgit Dietschmann, Königsberger Str. 46, 21423 Winsen, Tel.: 04171/795363
Infos + Anmeldung: 04171/795363
Internet: www.lgnordheide.de
- 26.08. Barßeler Hafenfestlauf** **STV Barßel**
Jugend A + B: 5 + 10 km, Schüler/innen A + B + C + D: 1,8 + 5 + 10 km
Erster Start: 17.30 Uhr
Organisationsbeitrag: 1,8 km = 2,-- Euro, 5 km = 4,-- Euro, 10 km = 5,-- Euro
Start + Ziel: Hallenbad Barßel
Infos + Anmeldung: Nils Anhuth, Mühlenschtr. 1, 26676 Barßel, Tel.: 04499/2214
Internet: www.laufmanager.net
- 27.08. Bokeler Straßenlauf** **LAV Bokel**
Jugend A + B: 10 + 5 km; Schüler/innen A + B + C + D: 5 + 0,8 km
Erster Start: 15.00 Uhr
Organisationsbeitrag: 10 km = 6,-- Euro, 5 km = 5,-- Euro, 0,8 km = 2,-- Euro
Start + Ziel: Turnhalle Bokel
Infos + Anmeldung: LAV Bokel, Am Langen Moor 29, 27616 Stubben, Tel.: 04748/947667
Internet: www.lav-bokel.de
- 31.08. Stadionläufe für Jeden Winsen/Luhe** **LG Nordheide**
Jugend A + B: 1500 m; Schüler A + B + C + D: 1000 m; Schülerinnen A + B + C + D: 800 m
Erster Start: 18.30 Uhr
Organisationsbeitrag: Schüler/innen 2,-- Euro, Jugend 2,50 Euro
Start + Ziel: Stadionanlage Berufsbildender Schulen, Bürgerwiese
Birgit Dietschmann, Königsberger Str. 46, 21423 Winsen, Tel.: 04171/795363
Infos + Anmeldung: 04171/795363
Internet: www.lgnordheide.de
- 27.08. Rhumesprinterlauf Elvershausen** **TSV Elvershausen**
Jugend A + B, Schüler/innen A + B + C + D: 3 + 5 + 1,8 km
Erster Start: 16.15 Uhr
Organisationsbeitrag: 1 km = 2,50 Euro; 3 + 5 km = 7,50 Euro
Start + Ziel: Sportplatz Elvershausen
Peter Dommers, A Sternstr. 16, 37191 Katlenberg-Lindau, Tel.: 05552/91063
Infos + Anmeldung: 05552/91063
Internet: www.tsv-elvershausen
- 27.08. Stadtlauf Bersenbrück** **TuS Bersenbrück**
Jugend A + B: 10 + 4 km; Schüler/innen A + B + C + D: 1,8 km
Erster Start: 18.00 Uhr

Organisationsbeitrag: Alle 2,-- Euro
Start + Ziel: von-Ravensberg-Schule Bersenbrück
Infos + Anmeldung: Harald Nels, Bokeler Str. 11, 49593 Bersenbrück, Tel.: 05439/3003
Internet: www.tus-bersenbrueck.de

- 03.09. Kirmeslauf Neuenkirchen SV Eintracht Neuenkirchen**
Jugend A + B, Schüler/innen A + B + C + D: 3 km
Erster Start: 17.30 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 1,-- Euro
Start + Ziel: Ortsmitte Neuenkirchen
Infos + Anmeldung: Fr.-Josef Dirkes, Mettinger Str. 2, 49586 Neuenkirchen, Tel.: 05465/1692
Internet: www.eintracht-neuenkirchen.de
- 03.09. Müндener Altstadtlauf TG 1860 Münden**
Jugend A + B: 10 + 5 + 1,6 km; Schüler/innen A + B: 5 + 1,6 km, C + D: 5 + 1 km
Erster Start: 14.15 Uhr
Organisationsbeitrag: Schülerläufe 3,-- Euro, 5 km = 5,-- Euro, 10 km = 6,-- Euro
Start + Ziel: Fußgängerzone
Infos + Anmeldung: Holger Liese, Gartenstr. 9A, 34355 Staufenberg, Tel.: 05543/2977
Internet: www.tg1860.de
- 04.09. Citylauf Leer Polizeiinspektion Leer/Emden**
Jugend A + B, Schüler/innen A + B: 5 + 10 km, C + D: 1,1 + 5 km
Erster Start: 12.00 Uhr
Organisationsbeitrag: 1,1 km = 3,-- Euro, 5 + 10 km = 5,-- Euro
Start + Ziel: Denkmalplatz Leer
Polizeiinspektion Leer/Emden, H. Jelting, Georgstr. 29, 26789 Leer, Tel.:
Infos + Anmeldung: 0491/97690105
Internet: www.citylauf-leer.de
- 10.09. Stadtlauf Melle SC Melle 03**
Jugend A + B: 3,7 km + 10 km; Schüler/innen A + B: 1,7 + 3,7 km Schüler/innen C + D: 1,2 km
Erster Start: 16.30 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 2,-- Euro
Start + Ziel: Altes Rathaus Melle
Infos + Anmeldung: Carl Wäsche, Buchenweg 8, 49324 Melle, Tel.: 05422/41198
Internet: www.scmelle.de
- 10.09. Adlerberglauf Wildemann TSG Wildemann 1861**
Jugend A + B: 4,6 km; Schüler/innen A: 3,8 km; B + C: 2,2 km; D: 1,1 km
Erster Start: 16.10 Uhr
Organisationsbeitrag: Schüler/innen 2,50 Euro, Jugend 4,-- Euro
Start + Ziel: Ortsausgang Richtung Lautenthal
Kilja Kloke, Heinrich-Schwier-Str. 1, 38709 Wildemann, Tel.:
Infos + Anmeldung: 05323/987872
Internet: www.tsg-wildemann-leichtathletik.de
- 11.09. Tiergarten-Volkslauf Lüneburg MTV Treubund Lüneburg**
Jugend A + B: 10,5 + 6,3 km; Schüler/innen A + B + C + D: 6,3 + 0,8 km
Erster Start: 9.45 Uhr
Organisationsbeitrag: 0,8 + 6,3 km frei; 10,5 km = 6,-- Euro
Start + Ziel: Uelzener Str. 90 Lüneburg
Wilhelm Stumpfenhausen, Am Bergfeld 59, 21335 Lüneburg, Tel.:
Infos + Anmeldung: 04131/760062
Internet: www.mtv-treibund.de
- 17.09. Freimarktlauf Garrel BV Garrel**
Jugend A + B: 10 + 5 km; Schüler/innen A + B: 2,5 + 5 + 10 km, C: 5 + 2,5 km, D: 1 + 2,5 + 5 km
Erster Start: nachfragen
Organisationsbeitrag: Schüler/innen 2,50 Euro, Jugend 5 + 10 km = 6,-- Euro
Start + Ziel: Ortsmitte Garrel

Infos + Anmeldung: Ludger Wiese, von-Herder-Str. 3, 49681 Garrel, Tel.: 04474/8841
Internet: www.freimarktslauf.de

18.09. Küstenmarathon Otterndorf TSV Otterndorf
Jugend A + B: 10 + 5 km; Schüler/innen A + B: 5 km, C: 5 + 2 km, D: 5 + 1 km
Erster Start: 10.00 Uhr
Organisationsbeitrag: siehe Ausschreibung
Historisches Rathaus
Start + Ziel: Otterndorf
Infos + Anmeldung: Norbert Sadatzki, Marktstr. 21, 21762 Otterndorf, Tel.: 04751/919030
Internet: www.kuestenmarathon.de

18.09. Wolfenbütteler Stadtlauf MTV Wolfenbüttel
Jugend A + B, Schüler/innen A: 10 + 5 + 2 km; B + C + D: 5 + 2 km
Erster Start: 9.15 Uhr
Organisationsbeitrag: Jugend 5,-- Euro, Schüler/innen 3,-- Euro
Start + Ziel: Landeshuter Platz
Infos + Anmeldung: Robert Hannibal, Aueweg 18, 38300 Wolfenbüttel, Tel.: 05331/75335
Internet: www.mtv-wolfenbuettel.de

24.09. Citylauf Cloppenburg Stadt Cloppenburg
Jugend A + B: 10 km; Schüler/innen A + B + C + D: 2 km
Erster Start: 15.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Jugend 6,-- Euro, Schüler/innen 2,-- Euro
Start + Ziel: Citycenter in der Bahnhofstr.
Stadt, Frau Bruns, Sevelter Str. 8, 49661 Cloppenburg, Tel.:
04471/185222
Infos + Anmeldung:
Internet: www.nlv-kreis-cloppenburg.de

03.10. Lemker Volkslauf TSV Lemke
Jugend A + B: 11,7 + 5,6 km; Schüler/innen A + B + C + D: 5,6 + 1,3 + 0,85 km
Erster Start: 9.30 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 2,-- Euro
Start + Ziel: Straße "Am Braken" Lemke
Infos + Anmeldung: Günter Bürgel, Kiefernweg 5, 31608 Marklohe, Tel.: 05021/2851
Internet: www.tsv-lemke.de

In Nordrhein Westfalen

26.03. Warburger Diemellauf LG Bauerkamp Warburg
Jugend A + B: 5 + 10 km, Schüler/innen A + B + C: 5 + 1 km, D: 1 km
Erster Start: 13.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 1,50 Euro
Start + Ziel: Schulplatz Real-/Hauptschule Warburg
Infos + Anmeldung: Alexander Selter, Marktplatz 8, 34414 Warburg, Tel.: 05641/5761
Internet: www.lg-bauerkamp.de

03.04. Grenzlauf Emmerich-Elten TV Sportfreunde 1921 Elten
Jugend A + B: 5 + 10 km, Schüler/innen A + B + C + D: 2 km
Erster Start: 10.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Jugend 5,-- Euro, Schüler/innen 4,-- Euro
Start + Ziel: Luitgardisschule Elten
Dieter Ambrosius, Baron von Lochner Str. 13, 46446 Emmerich; Tel.:
02828/2316
Infos + Anmeldung:
Internet: www.tv-elten.de

10.04. Räuschenberglauf Brenkhausen SV Brenkhausen/Bosseborn
Jugend A + B: 11 + 4 km; Schüler/innen A + B + C + D: 1 + 4 km
Erster Start: 14.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 2,-- Euro
Start + Ziel: Sportplatz Brenkhausen

Infos + Anmeldung: Dieter Weinholz, Am Petzberg 16, 37671 Hötter, Tel.: 05271/37083
Internet: www.laufergebnis.de

- 16.04. Golddorflauf Kevelar-Winnekeendonk SV Viktoria Winnekeendonk**
Jugend A + B: 5 km; Schüler/innen A + B: 2 km; C + D: 1 km
Erster Start: 14.10 Uhr
Organisationsbeitrag: Schüler/innen 4,-- Euro, Jugend 7,-- Euro
Start + Ziel: Sportplatz Winnekeendonk
Infos + Anmeldung: Andrea Schlossarek, Hoher Weg 35, 47626 Kevelar, Tel.: 02832/9741166
Internet: www.golddorflauf.de
- 17.04. Volkslauf um den Allwetterzoo TSV Handorf/ESV Münster**
Jugend A + B, Schüler/innen A + B + C: 5 + 10 km; Schüler/innen D: 5 km
Erster Start: 9.45 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 3,-- Euro
Start + Ziel: Sportpark Sentrupper Höhe am Aasee
Infos + Anmeldung: Winfried Dammann, Vinzenzweg 15, 48147 Münster, Tel.: 0251/2301589
Internet: www.zoolauf.de
- 24.04. Düsseldorfer Sparda-Bank-Brückenlauf PSV Düsseldorf**
Jugend A + B, Schüler/innen A + B: 5 + 10 km; C + D: 2 km
Erster Start: 10.15 Uhr
Organisationsbeitrag: Jugend 6,-- Euro, Schüler/innen 2,-- Euro
Start + Ziel: Burgplatz Düsseldorf
Georg Schimmelpfennig, Ernst-Poensgen-Allee 60, 40629 Düsseldorf,
Tel.: 0211/8707507
Infos + Anmeldung:
Internet: www.duesseldorfer-brueckenlauf.de
- 01.05. Raiba Frühlingslauf Frechen TS von 1897 Frechen**
Jugend A + B: 5 + 10 km; Schüler/innen A + B + C: 1,8 + 5 + 10 km, D 5 + 1,8 km
Erster Start: 10.00 Uhr
Organisationsbeitrag: 5 + 10 km = 6,-- Euro; 1,8 km = 4,-- Euro
Start + Ziel: Rathausvorplatz Frechen
HW Events, Holger Wessel, Oskar-Jäger-Str. 173, 50825 Köln, Tel.:
0221/9955830
Infos + Anmeldung: www.frechener-fruehlingslauf.de
Internet:
- 07.05. Talsperrenlauf Hückeswagen SSV Hückeswagen**
Jugend A + B: 1,5 + 5 + 10 km; Schüler/innen A + B + C: 5 + 1,5 km, D: 0,8 km
Erster Start: 14.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Schüler/innen 2,-- Euro, Jugend 3,-- Euro
Start + Ziel: Sportplatz Schnabelsmühle
Infos + Anmeldung: H. - J. Thiel, Kölner Str. 2, 42499 Hückeswagen, Tel.: 02192/4768
Internet: www.ssv-hueckeswagen.de
- 07.05. Citylauf Espelkamp ATSV Espelkamp**
Jugend A + B: 10 + 3,5 km; Schüler/innen A + B + C + D: 3,5 + 1,5 km
Erster Start: 16.45 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 2,-- Euro
Start + Ziel: Stadtmitte Bürgerhaus Espelkamp
Infos + Anmeldung: Herbert Schantowski, Brückenstr. 3, 32339 Espelkamp, Tel.: 05743/1704
Internet: www.atsv-espelkamp.de
- 07.05. Clarholzer Volkslauf TSV Viktoria Clarholz**
Jugend A + B: 5 + 10 km; Schüler/innen A + B: 5 + 2 km; C + D: 5 + 1 km
Erster Start: 15.30 Uhr
Organisationsbeitrag: 1 + 2 km = 2,-- Euro, 5 km = 4,-- Euro, 10 km = 5,-- Euro
Start + Ziel: Schul- und Sportzentrum Clarholz
Infos + Anmeldung: Walter Rolf, Kirchstr. 13, 33442 Herzebrock-Clarholz, Tel.: 05245/858186
Internet: www.victoria-clarholz.de
- 08.05. Bibertallauf Rütten TSV**

Rüthen

Jugend A + B: HM + 10 + 4,3 km; Schüler/innen A: 4,3 + 1,5 km; B + C: 1,5 km, D: 0,66 km
Erster Start: 9.00 Uhr
Organisationsbeitrag: 3,-- Euro
Start + Ziel: Freizeittreibbad Biebertal
Infos + Anmeldung: Clemens Rieger, Auf dem Stein 7, 59602 Rüthen, Tel.: 02952/8067
Internet: www.bergstadt-marathon-ruethen.de

TV 08 Lohmar

14.05.

Volkslauf Lohmar

Jugend A + B: 14 + 6,5 km; Schüler/innen A + B + C + D: 6,5 + 2,2 + 0,9 km
Erster Start: 14.30 Uhr
0,9 km = 3,--Euro, 2,2 km = 4,-- Euro, 6,5 km = 6,50 Euro, 14 km = 7,50 Euro
Organisationsbeitrag: Euro
Start + Ziel: Hauptschule Lohmar Hermann Löns Str. 35
Infos + Anmeldung: Harry Bertschat, An den Steinen 40, 53797 Lohmar, Tel.: 02246/8271
Internet: www.tv08lohmar.de

14.05.

Grevenener TVE-Lauf

TV Eintracht Greven

Jugend A + B: 5 + 10 km, Schüler/innen A + B + C + D: 5 km
Erster Start: 16.30 Uhr
Organisationsbeitrag: 5 km = 5,-- Euro; 10 km = 6,-- Euro
Start + Ziel: Sportzentrum Kroner Heide Greven
Infos + Anmeldung: TVE Greven, Kroner Heide 13, 48268 Greven, Tel.: 02571/988930
Internet: www.tvelauf-greven.de

15.05.

Rund um den Aussichtsturm Pr. Oldendorf

OTSV Pr. Oldendorf

Jugend A + B: 12,5 + 5 km, Schüler/innen A + B: 5 + 1,4 km; Schüler/innen C + D: 1,4 km
Erster Start: 9.15 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 2,-- Euro
Start + Ziel: Freibad Pr. Oldendorf
Klaus-Dieter Barlach, Am Kreuzweg 5, 32361 Pr.Oldendorf, Tel.: 05742/1276
Info + Anmeldung: 05742/1276
Internet: www.otsv.de

22.05.

Mendener Schülerlauf

Marathon-Club Menden

Schüler/innen A + B + C + D: 1,5 km
Erster Start: 9.00 Uhr
Organisationsbeitrag: 2,50 Euro
Start + Ziel: Rathausplatz Menden
Infos + Anmeldung: Horst Kaderhandt, Postfach 2821, 58688 Menden, Tel.: 0160/96756817
Internet: www.marathonclubmenden.net

28.05.

Mützenicher Vennlauf

LG Mützenich

Jugend A + B: HM + 10 + 5 km; Schüler/innen A + B: 10 + 5 + 2 km, C: 5 + 2 km, D: 5 + 2 + 1,1 km
Erster Start: 14.15 Uhr
Organisationsbeitrag: 1,1 + 2 km frei; 5 + 10 + HM = 2,-- Euro, 3,-- Euro, 4,-- Euro je nach Termin
Start + Ziel: Dorfplatz Ringstr. Mützenich
Infos + Anmeldung: Wolfgang Poque, Eichstock 14, 52156 Monschau, Tel.: 02472/4663
Internet: www.vennlauf.de

02.06.

Volkslauf um den Allendorfer Bahnhof

SSV Allendorf

Jugend A + B: 10 + 5 km; Schüler/innen A + B: 1,5 km, C + D: 0,8 km
Erster Start: 10.10 Uhr
Organisationsbeitrag: Schüler/innen frei, Jugend 3,-- Euro
Sportplatz Sundern-Allendorf
Start + Ziel: Carolina Hoff-Gerke, Im Hespel 38, 59846 Sundern, Tel.: 02393/220056
Infos + Anmeldung: 02393/220056
Internet: www.ssvallendorf.de

- 04.06. Fort Fun Westernlauf Bestwig-Wasserfall** **TuS Valmetal**
 Jugend A + B, Schüler/innen A: 2,7 km; Schüler/innen B + C + D: 1,35 km
 Erster Start: 11.20 Uhr
 Organisationsbeitrag: Alle 5,50 Euro
 Start + Ziel: Westersaloon im Freizeitpark
 Anmeldung: Skihütte außerhalb des Freizeitparks
 Infos + Anmeldung: Susanne Lefarth, Buchenweg 7, 59909 Bestwig, Tel.: %
 Internet: www.tus-valmetal.de
- 10./11.06. Sparkassen-Citylauf Oelde** **LV Oelde**
 Jugend A + B: 10 + 5 km; Schüler/innen A + B: 1,5 + 5 km, C: 5 + 0,75 km, D: 0,75 km
 Erster Start: 10.06. = 10 km 19.30 Uhr 11.06. = 5 + 1,5 + 0,75 km 15.30 Uhr
 Organisationsbeitrag: Schüler/innen 2,50 Euro, Jugend 5 km = 4,-- Euro, 10 km = 6,-- Euro
 Start + Ziel: Stadtmitte Oelde
 Infos + Anmeldung: Egon Jürgenschellert, Nienkamp 1, 59302 Oelde, Tel.: 02522/61140
 Internet: www.oeldercitylauf.de
- 12.06. Wienburgsportfest Münster** **DJK GW Marathon Münster**
 Jugend A + B: 3000 m; Schüler/innen A: 3000 m + 2000 m, Schüler B + C + D: 2000 m + 1000 m,
 Schülerinnen B + C + D: 2000 m + 800 m
 Erster Start: 14.00 Uhr
 Organisationsbeitrag: Schüler/innen 1,50 Euro; Jugend 2,-- Euro
 Start + Ziel: Wienburgstadion Münster
 Detlev Uhlenbrock, Schorlemerstr. 11, 48351 Everswinkel, Tel.:
 0171/6533029
 Infos + Anmeldung:
 Internet: www.gw-marathon.de
- 10.06. Borkener Citylauf** **Stadt Sport Verband Borken**
 Jugend A + B: 5 + 10 km; Schüler/innen A + B + C + D: 2,5 + 5 km
 Erster Start: 16.30 Uhr
 Organisationsbeitrag: Alle 4,-- Euro
 Start + Ziel: Marktplatz Borken
 Infos + Anmeldung: Waldemar Zaleski, Hoher Weg 19-21, 46325 Borken, Tel.: 02862/4187941
 Internet: www.citylauf.borken.de
- 18.06. Nacht von Borgholzhausen** **LC Solbad Ravensberg**
 Jugend A + B: 9,6 + 3,2 km, Schüler/innen A: 3,2 km, B: 3,2 + 1,6 km; D: 1,6 km
 Erster Start: 17.30 Uhr
 Organisationsbeitrag: Schüler/innen 4,-- Euro; Jugend 6,-- Euro
 Start + Ziel: Innenstadt
 Friedhelm Boschulte, Ravensberger Str. 6, 33829 Borgholzhausen, Tel.:
 05425/6287
 Infos + Anmeldung:
 Internet: www.slsolbad.de
- 18.06. Everswinkeler Vituslauf** **SC DJK Everswinkel/Westf.**
 Jugend A + B: 5 + 10 km; Schüler/innen A + B + C + D: 1 + 5 km
 Erster Start: 14.15 Uhr
 5 + 10 km = 3,-- Euro, 1 km
 Organisationsbeitrag: frei
 Start + Ziel: Vitusstraße Everswinkel
 Detlef Uhlenbrock, Schorlemerstr. 11, 48351 Everswinkel, Tel.:
 0171/6533029
 Info + Anmeldung:
 Internet: www.laufen-in-everswinkel.de
- 23.06. Citylauf Olfen** **SuS Olfen 1927**
 Jugend A + B: 5 km; Schüler/innen A + B + C + D: 1,5 km
 Erster Start: 15.00 Uhr
 Organisationsbeitrag: Schüler/innen 3,-- Euro, Jugend 6,-- Euro
 Start + Ziel: Marktplatz Olfen
 Info + Anmeldung: Bernhard Bußmann, Lise-Meitner-Str. 10, 59399 Olfen, Tel.: 02595/817
 Internet: www.susolfen.de

- 23.06. Volkslauf Moers-Schwafheim TV Schwafheim Moers**
 Jugend A + B: 5 + 10 + HM; Schüler/innen A + B: 1,3 + 5 + 10 km; Schüler/innen C + D: 1,3 + 5 km
 Erster Start: 9.10 Uhr
 Organisationsbeitrag: Alle 3,-- Euro
 Start + Ziel: Dorfstraße Schwafheim
 Infos + Anmeldung: Peter Mombour, Rubens 6, 47447 Moers, Tel.: 02841/30472
 Internet: www.tv-schwafheim.de
- 23.06. Klingenlauf Solingen Veranstaltergem. Klingenlauf Solingen**
 Jugend A + B: 3 + 5 km; Schüler/innen A + B + C + D: 1 + 5 km
 Erster Start: 14.00 Uhr
 Organisationsbeitrag: Alle 5,-- Euro
 Start + Ziel: Südpark Solingen
 Infos + Anmeldung: Volker Treppel, Wupperstr. 93b, 42651 Solingen, Tel.: 0212/201593
 Internet: www.bergische-leichtathletik.de
- 26.06. Kölner Stadionlauf DJK Sportverband Diözesanverband Köln**
 Jugend A + B: 15 + 10 km; Schüler/innen A + B + C: 10 + 2 km, D: 2 km
 Erster Start: nachsehen
 Organisationsbeitrag: 2 km = 4,-- Euro, 10 km = 7,-- Euro, 15 km = 11,-- Euro
 Start + Ziel: Stadionvorwiesen RheinEnergieStadion Köln
 HW Events, Holger Wessel, Oskar-Jäger-Str. 173, 50825 Köln, Tel.: 0221/9955830
 Infos + Anmeldung: 0221/9955830
 Internet: www.stadionlauf-koeln.de
- 27.06. Rund ums Reeser Meer Haldern SV Haldern**
 Jugend A: 5 + 12 km; Jugend B, Schüler/innen A + B: 5 km; C: 5 + 0,8 km; D: 0,8 km
 Erster Start: 9.30 Uhr
 Organisationsbeitrag: 0,8 km = 2,50 Euro, 5 km = 6,-- Euro, 12 km = 7,50 Euro
 Start + Ziel: Lindenstadion Rees
 Info + Anmeldung: Jürgen Recha, Georgsweg 4, 46459 Rees, Tel.: 0171/6912174
 Kostenloses Zelten auf dem Sportplatz, bei schlechtem Wetter im Vereinsheim
 Besonderheit: Vereinsheim
 Internet: www.lauftreff-haldern.de
- 01.07. Bahn-Langstrecke Telgte TV Friesen Telgte**
 Jugend A + B: 3000 m; Schüler/innen A + B + C + D: 2000 m
 Erster Start: 19.15 Uhr
 Organisationsbeitrag: Alle 2,50 Euro
 Start + Ziel: Schulzentrum Telgte
 Ludger Dahlmann-Plagge, Bettina-von-Arnim-Str. 48, 48291 Telgte, Tel.: 02504/2648
 Info + Anmeldung: 02504/2648
 Internet: www.telgte.de/tvfriesen
- 01.07. Drevenacker Volksbank Abendlauf TuS Drevenacker**
 Jugend A + B: 5 km; Schüler/innen A + B + C + D: 1 km
 Erster Start: 18.00 Uhr
 Organisationsbeitrag: Schüler/innen 3,-- Euro; Jugend 4,-- Euro
 Start + Ziel: Sportplatz am Buschweg Hünxe-Drevenacker
 Info + Anmeldung: Manfred Franz, Lärchenweg 7, 46569 Hünxe, Tel.: 02858/1696
 Internet: www.tus-drevenack.de
- 02.07. Kreuzviertellauf Münster DJK GW Marathon Münster**
 Jugend A + B: 8 + 4 km; Schüler/innen A + B + C + D: 2 + 4 km
 Erster Start: 18.00 Uhr
 Organisationsbeitrag: 2 km = 2,-- Euro, 4 km = 4,-- Euro, 8 km = 5,-- Euro
 Start + Ziel: Kampstraße Münster
 Detlev Uhlenbrock, Schorlemerstr. 11, 48351 Everswinkel, Tel.: 0171/6533029
 Info + Anmeldung: 0171/6533029
 Internet: www.gw-marathon.de

- 08.07. Roruper Abendlauf SV Brukteria Rorup**
 Jugend A + B: HM + 3 + 10 km; Schüler/innen A + B + C + D: 1,5 + 3+ 10 km
 Erster Start: 17.40 Uhr
 Organisationsbeitrag: Alle 2,-- Euro
 Start + Ziel: Sportplatz Dülmen-Rorup
 Infos + Anmeldung: Christoph Peter, Erlengrund 16, 48249 Dülmen, Tel.: 02548/1487
 Internet: www.rorup.net
- 15.07. Sommerabendlauf des GSV Porz GSV Porz Köln**
 Jugend A + B: 5 + 10 km; Schüler/innen A + B + C: 1 + 5 + 10 km, D: 5 + 1 km
 Erster Start: 18.15 Uhr
 Organisationsbeitrag: Alle 5,-- Euro
 Start + Ziel: Erholungsgebiet Leidenhausen Köln Porz Eil
 Infos + Anmeldung: Helmut Urbach, Josefstr. 64, 51143 Köln-Porz, Tel.: 02203/52392
 Internet: www.helmuturbach.de
- 23.07. Sudbracklauf "Rund um den Meierteich" SC Bielefeld 04/26**
 Jugend A + B, Schüler/innen A + B: 5 + 10 km, C: 5 km, D: 5 + 0,8 km
 Erster Start: 14.20 Uhr
 Organisationsbeitrag: Schüler/innen 1,50 Euro; Jugend 2,50 Euro
 Start + Ziel: Am Meierteich Bielefeld
 Infos + Anmeldung: Mathias Schubert, Bultkamp 24, 33611 Bielefeld, Tel.: 0521/874233
 Internet: www.scb04-26.de
- 05.08. Rund um den Aasee Ibbenbüren Marathon Ibbenbüren**
 Jugend A + B, Schüler/innen A + B + C: 5 + 10 km; Schüler/innen C + D: 1 km
 Erster Start: 16.45 Uhr
 Organisationsbeitrag: 10 km = 4,-- Euro, 5 km + 1 km = 3,-- Euro
 Start + Ziel: Sportzentrum Ost Ibbenbüren
 Franz-Josef Heilemann, Kiebitzgrund 89, 49479 Ibbenbüren, Tel.: 05451/7129
 Infos + Anmeldung: 05451/7129
 Internet: www.marathon-ibbenbueren.de
- 06.08. Rund um den Hillekopf Medebach-Deifeld SV Deifeld**
 Jugend A + B: 4,3 + 10,5 km, Schüler/innen A + B: 4,3 + 0,86 km; C: 4,3 + 0,5 km; D: 4,3 + 0,25 km
 Erster Start: 15.40 Uhr
 Organisationsbeitrag: Schüler/innen 2,50 Euro, Jugend 5,-- Euro
 Start + Ziel: Sportplatz Deifeld
 Cora Schmidt, An der Schläde 12, 59964 Medebach-Deifeld, Tel.: 05632/3010550
 Infos + Anmeldung: 05632/3010550
 abendlauf.deifeld.de (ohne
 Internet: www.)
- 06.08. Volksbank-Bever-Lauf Ostbevern BSV Ostbevern**
 Jugend A + B: 5 + 10 km, Schüler/innen A + B + C + D: 2 + 5 km
 Erster Start: 15.45 Uhr
 Organisationsbeitrag: 2 km = 2,-- Euro, 5 + 10 km = 3,-- Euro,
 Start + Ziel: Beverstadion Ostbevern
 Bernd Lüdemann, Lichtenbergweg 1a, 48346 Ostbevern, Tel.: 02532/959241
 Infos + Anmeldung: 02532/959241
 Internet: www.bsv-ostbevern.de
- 13.08. Um den Aueesee Espelkamp ATSV Espelkamp**
 Jugend A + B: 3,6 + 10,3 km; Schüler/innen A + B + C + D: 1,7 + 3,6 km
 Erster Start: 15.00 Uhr
 Organisationsbeitrag: Alle 1,50 Euro
 Start + Ziel: Naherholungsgebiet
 Espelkamp
 Anmeldung: Waldschule Koloniestr. Espelkamp
 Infos + Anmeldung: Herbert Schantowski, Brückenstr. 3, 32339 Espelkamp, Tel.: 05743/1704
 Internet: www.atsv-espelkamp.de

- 18.08. Altstadtlauf Köln PSV Köln 1922**
 Jugend A + B, Schüler/innen A + B + C: 10 km
 Erster Start: 18.00 Uhr
 Organisationsbeitrag: Alle 11,-- Euro
 Start + Ziel: Altstadt Köln
 HW Events, Holger Wessel, Oskar-Jäger-Str. 173, 50825 Köln, Tel.:
 0221/9955830
 Infos + Anmeldung:
 Internet: www.altstadtlauf-koeln.de
- 21.08. Rund um die Aabachtalsperre TuS Bad Wünnenberg**
 Jugend A + B: HM + 5 + 10 km; Schüler/innen A + B: 1,5 + 5 + 10 km, C + D: 5 + 1,5 km
 Erster Start: 10.00 Uhr
 Organisationsbeitrag: 1,5 km = 3,-- Euro, HM + 10 + 5 km = 5,-- Euro **keine Voranmeldung**
 Start + Ziel: Staudamm Aabachtalsperre
 Infos + Anmeldung: Ferdi Borghoff, Bruchwiese 2, 33181 Bad Wünnenberg, Tel.: 02953/8665
 Internet: www.tus-bad-wuennenberg.de
- 03.09. Herdecke-Kirchender Citylauf TuS Ende**
 Jugend A + B: 5 + 10 km; Schüler/innen A + B: 2 km, C + D: 1 km
 Erster Start: 13.30 Uhr
 Organisationsbeitrag: Schüler/innen 4,-- Euro, Jugend 6,-- Euro
 Start + Ziel: Sportplatz am Kalheck
 Arno Schönknecht, Weg zum Poethen 1, 58313 Herdecke,
 Infos + Anmeldung: Tel.:02330/71625
 Internet: www.tusende.de
- 03.09. Sparkassenstraßenlauf Rheine-Elte LG Rheine-Elte**
 Jugend A + B: HM + 5 + 10 km; Schüler/innen A + B + C + D: 1 + 5 km
 Erster Start: 12.30 Uhr
 Organisationsbeitrag: 1 km = 2,50 Euro, 5 km = 5,-- Euro, 10 km = 6,-- Euro, HM = 7,-- Euro
 Start + Ziel: Schulzentrum Rheine-Elte Wischmannstr.
 Infos + Anmeldung: Steffan Blase, Eschendorfer Str. 3, 48429 Rheine, Tel.: 0179/1438485
 Internet: www.lg-rheine-elte.de
- 03.09. Warendorfer Emsseelauf Warendorfer SU**
 Jugend A + B: 5 + 10 km; Schüler/innen A + B + C + D: 2,3 + 5 km
 Erster Start: 12:30 Uhr
 Organisationsbeitrag: Alle 2,-- Euro
 Start + Ziel: Warendorfer Freibad
 Hermann-Josef Becker, Dr. Hans-Klackstr. 103, 48231 Warendorf,
 Infos + Anmeldung: Tel.: 02581/6865
 Internet: www.wsuonline.de
- 04.09. Langenberglauf Bruchhausen an den Steinen TuS Germania Bruchhausen**
 Jugend A + B: HM + 6 + 11 km; Schüler/innen A + B + C + D: 1,5 + 6 km
 Erster Start: 10.00 Uhr
 Organisationsbeitrag: 1,5 km = 2,-- Euro, 6 km = 3,-- Euro, 11 km = 5,-- Euro, HM = 6,-- Euro
 Start + Ziel: Sportplatz Bruchhausen an den Steinen
 (Olsberg)
 Infos + Anmeldung: Simone Schmidt, Kappellenweg 12, 59939 Olsberg, Tel.: 02962/6139
 Internet: www.langenberglauf.de
- 09.09. Citylauf Xanten TuS Xanten**
 Jugend A + B: 10 + 5 km; Schüler/innen A: 5 + 1,5 km; Schüler/innen B + C + D: 1,5 km
 Erster Start: 18.00 Uhr
 Organisationsbeitrag: Schüler/innen 3,-- Euro, Jugend 4,50 Euro
 Start + Ziel: Rathaus Xanten
 Adelheid Gehrman, Maria von Burgund Str. 14, 46509 Xanten, Tel.:
 02804/1270
 Infos + Anmeldung:
 Internet: www.tusxanten.de/leichtathletik
- 24.09. Rund um die Rondsorfer Talsperre Wuppertal-Rondsdorf LC Wuppertal**
 Jugend A 5 km; Jugend B Schüler/innen A + B + C: 2,1 km; Schüler/innen D: 1,85 km

Erster Start: 12.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 4,-- Euro mit Medaille
Start + Ziel: Erich-Fried-Gesamtschule Rondsdorf
Norbert Korte, Alte Rottsieper Str. 22, 42349 Wuppertal, Tel.:
0202/472890
Infos + Anmeldung:
Internet: www.lc-wuppertal.de

25.09. Michaelislauf Epe

TV Epe

Jugend A: 5 + 10 km; Jugend B, Schüler/innen A + B + C: 5 + 2,5 km, D: 5 + 2,5 + 0,8 km
Erster Start: 10.30 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 3,-- Euro
Start + Ziel: Innenstadt Epe
Dreifachturnhalle Gasstraße
Anmeldung: Epe
Infos + Anmeldung: Reinhardt Wittland, Buschgarten 27, 48599 Epe, Tel.: 02565/4416
Internet: www.tv-westfalia07epe.de

01.10. Saerbecker Kirmeslauf

SC Falke Saerbeck

Jugend A + B: 5 + 10 km; Schüler/innen A + B + C: 2 + 5 km; Schüler/innen D: 1,2 + 2 km
Erster Start: 13.00 Uhr
Organisationsbeitrag: 1 + 2 km = 2,-- Euro, 5 km = 5,-- Euro, 10 km = 7,-- Euro
Start + Ziel: Stadion Lindenstraße
Infos + Anmeldung: Joost Sträter, Flothmersch 10, 48369 Saerbeck, Tel.: 02574/1084
Internet: www.kirmeslauf.de

In Rheinland Pfalz

30.04. Volkslauf im Kammerwald

LG Kammerwald Geichlingen

Jugend A + B: 5 km; Schüler/innen A: 5 + 1 km, B + C + D: 1 km
Erster Start: 14.45 Uhr
Organisationsbeitrag: Schüler/innen 1,50 Euro; Jugend 2,50 Euro
Start + Ziel: Sportplatz Geichlingen
Infos + Anmeldung: Reinhold Lempges, Im Steinborn 19, 54675 Sinspelt, Tel.: 06522/933566
Internet: www.lg-kammerwald.de

30.04. Kurstadtlauf Bad Bergzabern

TV Bad Bergzabern

Jugend A + B: 4,4 km; Schüler/innen A: 4,4 + 0,8 km, B + C + D: 0,8 km
Erster Start: 15.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 2,-- Euro
Start + Ziel: Stadtmitte Bad Bergzabern
Infos + Anmeldung: Ernst Brauer, Steingelder Str. 7, 76887 Bad Bergzabern, Tel.: 06343/2743
Internet: www.volkslauf-bad-bergzabern.de

06.05. Volkslauf Höheinöd

SSV Höheinöd

Jugend A + B: 10 km; Schüler/innen A + B + C: 1 + 10 km; Schüler/innen D: 1 km
Erster Start: 19.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Jugend 5,-- Euro, Schüler/innen 2,-- Euro
Start + Ziel: Sportplatz Sägmühle
Infos + Anmeldung: Frank Giese, Waldstr. 14, 66989 Höheinöd, Tel.: 06333/5304
Internet: www.ssv-hoeheinoed.de

14.05. Stadtlauf Bad Ems

Running Team Bad Ems

Jugend A + B: 5 + 10 km; Schüler/innen A + B: 5 + 1 km; Schüler/innen C + D: 1 km
Erster Start: 15.30 Uhr
Organisationsbeitrag: 10 km = 5,-- Euro, 5 km = 3,-- Euro, 1 km = 2,-- Euro
Start + Ziel: Spielbank Römerstr.
Infos + Anmeldung: Jürgen Zanger, Waldstr. 24, 56132 Nievern, Tel.: 02603/12006
Internet: www.rt-bad-ems.de

21.05. Mürmeslauf Ellscheid

**SV
Ellscheid**

Jugend A + B: 4,8 km; Schüler/innen A + B: 2 km; Schüler/innen C + D: 1 km

Erster Start: 15.30 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 2,-- Euro
Start + Ziel: Sportanlage Ellscheid
Infos + Anmeldung: Dieter Ackermann, Birkenweg 8, 54552 Ellscheid, Tel.: 06573/377
Internet: www.lauf-anmeldung.de

21.05. Lauf Rund um die Sporthalle Oberwerth Meddy's LWT Koblenz
Jugend A + B: 10 + 5 km; Schüler/innen A + B + C: 1 + 5 km, D: 1 km
Erster Start: 15.45 Uhr
Organisationsbeitrag: Jugend 5,-- Euro; Schüler/innen 2,-- Euro
Start + Ziel: Sporthalle Oberwerth
Infos + Anmeldung: Wolfgang Scholz, Pionierhöhe 54, 56075 Koblenz; Tel.: 0261/56518
Internet: www.meddys-lwt.de

11.06. Mitternachtslauf Kröv TV Kröv
Jugend A + B: 3,8 km; Schüler/innen A + B + C: 2,2 km; Schüler/innen D: 0,42 km
Erster Start: 18.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 5,-- Euro
Start: Robert-Schumann-Str. Ziel: Weinbrunnenhalle
Infos + Anmeldung: TV Kröv, Postfach 36, 54536 Kröv, Tel.: 06541/1400
Internet: www.mitternachtslauf-kroev.de

03.06. Lahnsteiner Zwei Flüßelauf TV 1884 Niederlahnstein
Jugend A + B: 4 km; Schüler/innen A + B + C + D: 1 km
Erster Start: 18.10 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 2,-- Euro
Start + Ziel: Lahnschleuse Niederlahnstein
Infos + Anmeldung: Jürgen Rosenthal, Becherhölstr. 7, 56112 Lahnstein, Tel.: 02621/7553
Internet: www.zwei-fluesse-lauf.de

17.06. Mitternachtslauf TuS Glan-Münchweiler
Jugend A + B, Schüler/innen A + B: 2,1 + 8,4 km; Schüler/innen C + D: 2,1 km
Erster Start: 21.15 Uhr
Organisationsbeitrag: Schüler/innen 2,-- Euro, Jugend 2,50 Euro
Start + Ziel: Feuerwache Glan-Münchweiler
Dieter Kratsch, Bettenhauser Str. 7, 66907 Glan-Münchweiler, Tel.:
06383/998077
Infos + Anmeldung: 06383/998077
Internet: www.tusglanmuenchweiler.de

19.06. Citylauf Kaiserslautern 1. FC Kaiserslautern
Jugend A + B: 3 km; Schüler/innen A + B + C: 2 km; Schüler/innen D: 1 km
Erster Start: 12.20 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 5,-- Euro
Start + Ziel: Kaiserslautern-Altenhof
Infos + Anmeldung: Bernd Held, Auf der Steige 14, 67821 Alsenz, Tel.: 06362/5519
Internet: www.fck-running.de

22.06. Duchrother Straßenlauf TuS Duchroth
Jugend A + B: 5 + 10 km; Schüler/innen A + B + C: 1,25 km; Schüler/innen D: 0,6 km
Erster Start: 18.15 Uhr
Organisationsbeitrag: Schüler/innen 2,-- Euro, Jugend 3,50 Euro
Start + Ziel: Turnhalle TuS Duchroth
Heinrich Schubert, Auf dem Stiel 17, 55585 Oberhausen/Nahe, Tel.:
06755/786
Infos + Anmeldung: 06755/786
Internet: www.lvr-kh.de

23.06. Volkslauf Oberweis SV Oberweis 1932
Jugend A + B: 10 + 5 km; Schüler/innen A + B: 2,1 + 10 + 5 km; C: 1,4 + 10 + 5 km; D: 1,4 km
Erster Start: 16.30 Uhr

Organisationsbeitrag: Schüler/innen 1,50 Euro, Jugend 3,-- Euro
Start + Ziel: Freizeitanlage der VG in Oberweis
Infos + Anmeldung: P. Jürgen Evertz, Schillerstr. 9, 54636 Oberweis, Tel.: 06527/246
Internet: www.volkslauf-oberweis.de

- 25.06. Altstadtlauf Idar-Oberstein** **Stadtjugendamt und TV Oberstein 1848**
Jugend A + B: 6,8 + 3,5 km; Schüler/innen A + B: 2,4 km; C: 1,3 km; D: 0,8 km
Erster Start: 16.30 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 2,-- Euro
Start + Ziel: Fußgängerzone Oberstein
Stadtverwaltung, Armin Vogt, Auf der Idar 17, 55743 Idar-Oberstein, Tel.: 06781/64550
Infos + Anmeldung: 06781/64550
Internet: www.idar-oberstein.de
- 26.06. Trierer Stadtlauf** **Trierer Stadtlaufverein**
Jugend A + B: 10 km; Schüler/innen A + B + C + D: 10 + 5 + 1,8 km
Erster Start: 10.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Nachfragen
Start + Ziel: Innenstadt Trier
Trierer Stadtlauf e.V., Am Herrenbrunnchen 6a, 54295 Trier, Tel.: 0651/42222
Infos + Anmeldung: 0651/42222
Internet: www.triererstadtlauf.de
- 03.07. Deutsch-Amerikanischer Freundschaftslauf Binsfeld** **SV Binsfeld**
Jugend A + B: 5 + 10 km; Schüler/innen A + B + C + D: 1,7 + 5 km
Erster Start: 9.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 3,-- Euro
Start + Ziel: Sportplatz Binsfeld
Infos + Anmeldung: Gerd Ewerz, Saalholzstr., 54518 Binsfeld, Tel.: 06575/610
Internet: www.sv-binsfeld.de
- 24.07. Straßenlauf Kaiserslautern-Einsiedlerhof** **1. FC Kaiserslautern**
Jugend A: 10 km; Jugend B, Schüler/innen A + B + C + D: 5 km
Erster Start: 9.00 Uhr
Organisationsbeitrag: 5 km = 3,-- Euro, 10 km = 5,-- Euro
Start + Ziel: KL-Einsiedlerhof, Weilerbacher Str.
Infos + Anmeldung: Bernd Held, Auf der Steige 14, 67821 Alsenz, Tel.: 06362/5519
Internet: www.fck-running.de
- 30.07. Saueralllauf Ralingen** **FSV Ralingen**
Jugend A + B: 10 km; Schüler/innen A + B: 4,5 + 10 km, C: 1 + 4,5 + 10 km, D: 4,5 + 1 km
Erster Start: 18.15 Uhr
1 km frei, 4,5 km = 2,50 Euro, 10 km = 5,-- Euro
Organisationsbeitrag: Euro
Start + Ziel: Sportgelände Ralingen
Infos + Anmeldung: Peter Becker, Bahnhofstr. 23a, 54310 Ralingen, Tel.: 06585/1360
Internet: www.fsv-ralingen.de
- 13.08. Pronsfelder Volkslauf** **LG Pronsfeld-Lünebach**
Jugend A + B: 10 + 5 km; Schüler/innen A + B: 5 + 2 km; Schüler/innen C + D: 1 km
Erster Start: 16.15 Uhr
Organisationsbeitrag: 1 + 2 km = 2,-- Euro, 5 km = 4,-- Euro, 10 km = 6,-- Euro
Start + Ziel: Turnhalle Pronsfeld
Infos + Anmeldung: Peter Kockelmann, Mühlenweg 7, 54595 Pittenbach, Tel.: 06556/1246
Internet: www.lgpronsfeldluenebach.de
- 24.08. Nettetaler Volkslauf Ochtendung** **DJK Ochtendung**
Jugend A + B: 10 + 5 km; Schüler/innen A + B + C + D: 5 + 1 km
Erster Start: 16.30 Uhr
Organisationsbeitrag: 1 km = frei, 5 km = 3,-- Euro, 10 km = 4,-- Euro
Start + Ziel: Stadion Ochtendung
Infos + Anmeldung: Michael Röder, Oberpfortstr. 11, 56299 Ochtendung, Tel.: 02625/968645

Internet: www.djk-ochtendung.de

04.09. Binger Stadtlauf LC Bingen am Rhein
Jugend A + B: 10 km; Schüler/innen A + B: 1,4 km, C + D: 0,7 km
Erster Start: 11.30 Uhr
Organisationsbeitrag: Schüler/innen 3,-- Euro, Jugend 4,-- Euro
Kulturzentrum Gerbhauserstr. Bingen am Rhein
Start + Ziel:
Infos + Anmeldung: Wolfgang Chladek, Hochstr. 1, 55424 Münster-Sarmsheim, Tel.: 06721/46328
Internet: www.lc-bingen.de

04.09. Straßenlauf Wallmerod TuS Wallmerod
Jugend A + B: HM + 10 + 5 km; Schüler/innen A + B: 10 + 5 + 1,6 km; C: 1,6 km, D: 0,8 km
Erster Start: 9.10 Uhr
HM = 10,-- Euro, 10 km = 6,-- Euro, 5 km = 5,-- Euro, 1,6 + 0,8 km = 3,-- Euro
Organisationsbeitrag: Euro
Start + Ziel: Alter Bahnhof Wallmerod
Infos + Anmeldung: Otmar Krekel, Schulstr. 10, 56414 Wallmerod, Tel.: 06435/8099
Internet: www.tus-wallmerod.de

11.09. Nibelungenlauf Worms TG Worms
Jugend A + B: HM + 10 km; Schüler/innen A + B + C + D: 5 km
Erster Start: 10.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Nachfragen
Start + Ziel: Festplatz am Rhein Worms
Infos + Anmeldung: Dieter Holz, Karolingerstr. 22, 67547 Worms, Tel.: 06241/425500
Internet: www.nibelungenlauf.de

In Saarland

30.04. Stadtlauf St. Ingbert DJK-SG St. Ingbert
Jugend A + B: 10 + 6,3 km; Schüler/innen A + B: 6,3 + 1,7 km, C + D: 1,7 km
Erster Start: 14.45 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 3,-- Euro
Start + Ziel: Marktplatz St. Ingbert
Infos + Anmeldung: Peter May, Amselweg 54, 66386 St. Ingbert, Tel.: 06894/37917
Internet: www.stadtlauf-st-ingbert.de

16.07. Bärenfelslauf Hoppstädten/Neubrück Bärenfels-Team Naturpark Saar-Hunsrück
Jugend A + B: 10 + 2 km; Schüler/innen A + B + C + D: 2 km
Erster Start: 10.00 Uhr
Organisationsbeitrag: 2 km = 1,-- Euro, 10 km = 7,-- Euro
Start + Ziel: Kinocenter Movietown Hoppstädten/Neubrück
Infos + Anmeldung: Robert Feller, Eulenhügel 2, 55768 Neubrück, Tel.: 06782/8459925
Internet: www.baerenfelslauf.de

14.05. Neunkircher Sparkassen-Citylauf VfA Neunkirchen
Jugend A + B: 10 km; Schüler/innen A + B + C: 10 + 1,5 km, D: 1,5 km
Erster Start: 16.30 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 2,-- Euro
Start + Ziel: Nähe Saarpark-Center Lindenallee
Harry Hemmer, Wiebelskircher Str. 12, 66578 Schiffweiler, Tel.: 06821/65726
Infos + Anmeldung:
Internet: www.vfa-neunkirchen.de

12.06. Volkslauf Quierschied TV Quierschied
Jugend A + B: 10 + 5 km; Schüler/innen A + B: 5 + 2 km, C + D: 2 km
Erster Start: nachfragen
Organisationsbeitrag: Jugend 2,-- Euro, Schüler/innen 1,-- Euro

Start + Ziel: Jahnturnhalle Quierscheid
Infos + Anmeldung: Harald Tinnes, Eicherweg 10, 68287 Quierschied, Tel.: 06897/64108
Internet: www.tv-quierschied.de

19.06. Köllertal Sonnwendlauf **LTF Köllertal**
Jugend A + B: 16,1 + 5 km; Schüler/innen A + B + C + D: 5 + 2 km
Erster Start: nachfragen
Organisationsbeitrag: nachfragen
Start + Ziel: Hermann Neuberger Halle Völklingen
Infos + Anmeldung: Manfred Dietz, Rittershofer Str. 14, 66265 Heusweiler, Tel.: 06806/6648
Internet: www.sonnwendlauf.eu

16.07. Bärenfels-Trail Hoppstädten/Neubrück **Bärenfels-Team Naturpark Saar-Hunsrück**
Jugend A + B: HM + 2 km; Schüler/innen A + B + C + D: 2 km
Erster Start: 8.00 Uhr
Organisationsbeitrag: 2 km = 1,-- Euro, HM = 15,-- Euro
Start + Ziel: Kinocenter Movietown Hoppstädten/Neubrück
Infos + Anmeldung: Robert Feller, Eulenhügel 2, 55768 Neubrück, Tel.: 06782/8459925
Internet: www.baerenfelslauf.de

06.08. Hochwald Volkslauf Weiskirchen **TC Weiskirchen**
Jugend A + B: 10 + 5 km; Schüler/innen A + B + C + D: 5 + 1,5 km
Erster Start: 15.45 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 2,-- Euro
Start + Ziel: Kurparkweiher beim Parkhotel Weiskirchen
Karl-Heinz Bruch, Loshaimer Str. 32, 66709 Weiskirchen, Tel.: 06876/1089
Infos + Anmeldung:
Internet: www.meisterchip.de

14.08. Volkslauf "Steine an der Grenze" Welling **LV Merzig**
Jugend A + B: 10 + 3,5 km; Schüler/innen A + B + C + D: 3,5 km
Erster Start: 18.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Jugend 2,-- Euro, Schüler/innen 1,50 Euro
Start + Ziel: Festplatz Grenzlandfest
Infos + Anmeldung: Ralf Holbach, Am Stauden 18, 66663 Merzig, Tel.: 06861/89354
Internet: www.lv-merzig.de

14.08. Altstadtlauf Saarlouis **LAC Saarlouis**
Jugend A + B: 10 + 4,3 km; Schüler/innen A + B + C: 4,3 km, D: 4,3 + 0,8 km
Erster Start: 17.15 Uhr
Organisationsbeitrag: Schüler/innen frei, Jugend 5,-- Euro
Start + Ziel: Kleiner Markt Saarlouis
Infos + Anmeldung: Alfred Sieger, St.-Avolder Str. 12, 66740 Saarlouis, Tel.: 06831/43051
Internet: www.lac-saarlouis.de

25.09. Hilbringer Saarwiesenlauf Hilbingen **LV Merzig/ CEB Akademie**
Jugend A + B: 10 + 5 km; Schüler/innen A + B + C: 5 + 1,8 km, D: 1,8 km
Erster Start: 9.45 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 2,-- Euro
Start + Ziel: CEB Akademie Industriestr. Merzig-Hilbingen
Infos + Anmeldung: Ralf Holbach, Am Stauden 18, 66663 Merzig, Tel.: 06861/89354
Internet: www.lv-merzig.de

In Sachsen

02.04. Göltzschtallauf Lengenfeld/Vogtland **VfB Lengenfeld 1908**
Jugend A + B: 10 km, Schüler/innen A + B: 5 km

Erster Start: 13.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Schüler/innen 3,-- Euro, Jugend 4,50 Euro
Start + Ziel: Stadion Waldkirchener Weg Lengenfeld
Jens Junghänel, Ernst-Schneller-Str. 19, 08107 Kirchberg, Tel.:
037602/64803
Infos + Anmeldung:
Internet: www.goeltzschtallauf.de

01.05. Lauf in den Frühling Freital Hainsberger SV
Jugend A + B, Schüler/innen A + B: 5 km, C + D: 2 km
Erster Start: 10.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 1,-- Euro
Start + Ziel: Weißeritz Park Freital
Infos + Anmeldung: Daniel Wirka, An der Kleinbahn 24, 01705 Freital, Tel.: 0351/65209615
Internet: www.freital.de

01.05. Oederaner Lauftag TSG Oederan
Jugend A + B: 10 + 5 + 2 km, Schüler/innen A + B: 5 + 2 km, C: 2 + 1 km, D: 2 + 1 km
Erster Start: 10.00 Uhr
Organisationsbeitrag: 1 + 2 km = 2,-- Euro, 5 + 10 km = 3,50 Euro
Start + Ziel: Haus am "Klein-Erzgebirge" Oederan
Infos + Anmeldung: Mathias Möbius, Eppendorfer Str. 9a, 09569 Oederan, Tel.: 037292/60377
Internet: www.oederaner-lauftag.de

01.05. Hohburger Steinbruchlauf Hohburger SV
Jugend A + B: 10 + 5 km; Schüler/innen A + B + C: 5 km, D: 1,5 + 5 km
Erster Start: 11.00 Uhr
Organisationsbeitrag: 10 km = 7,-- Euro, 5 km = 3,-- Euro, 1,5 km = 1,-- Euro
Start + Ziel: Waldsportplatz Hohburg
Infos + Anmeldung: Frank Scheller, Waldweg 22, 04808 Hohburg, Tel.: 034263/41325
Internet: www.hohburger-sportverein.de

07.05. Mülsengrundlauf Mülsen-Stangendorf SG Motor Thurm
Jugend A + B: 15 + 10 + 5 km; Schüler/innen A + B + C: 5 + 1 km, D: 1 km
Erster Start: 10.00 Uhr
Organisationsbeitrag: 15 km = 6,-- Euro, 10 km = 5,-- Euro, 5 km = 4,-- Euro, 1 km frei
Start + Ziel: Stadion Stangendorf
Infos + Anmeldung: Jürgen Göbel, Thurmer Nebenstr. 45, 08132 Mülsen, Tel.: 037601/57466
Internet: www.motor-thurm.de

15.05. Süptitzer Stauseelauf Eilenburger Marathonverein
Jugend A + B, Schüler/innen A + B: 5 km, C + D: 2 km
Erster Start: 10.00 Uhr
Organisationsbeitrag: 5 km = 3,-- Euro, 2 km = 1,-- Euro
Start + Ziel: Abenteuerspielplatz Süptitz
Infos + Anmeldung: Helmut Ludewig, Sydowstr. 1B, 04839 Eilenburg, Tel.: 03423/752788
Internet: www.zwei-tage-marathon.de

28.05. Limbacher Marktlauflv Limbach 2000
Jugend A + B: 10 + 5 km, Schüler/innen A: 10 + 5 + 1,5 km, B + C + D: 5 + 1,5 km
Erster Start: 12.30 Uhr
Organisationsbeitrag: 1,5 km = frei, 5 + 10 km = 6,-- Euro
Start + Ziel: Marktplatz Limbach-Oberfrohna
Infos + Anmeldung: Bernd Linder, Albert-Einstein-Str. 12, 09212 Limbach-Oberfrohna, Tel.: 03722/81038

Internet: www.lvlimbach.de

- 28.05. Heida Spa-Lauf** **Kurbetriebsgesellschaft Dübener Heide**
Jugend A + B: HM + 10 km; Schüler/innen A + B + C: 10 + 5 km, D: 5 km
Erster Start: 10.30 Uhr
Organisationsbeitrag: Jugend HM = 8,-- Euro, 10 km = 5,-- Euro, Schüler/innen 5,-- Euro
Start + Ziel: Heide Spa Bitterfelder Str. 42 Bad Dübener
Kurbetriebsgesellschaft, H. Scharr, Bitterfelder Str. 42, 04849 Bad Dübener,
Tel.: 034243/33643
Infos + Anmeldung: Tel.: 034243/33643
Internet: www.heidespa.de
- 11.06. Thumer Pfingstlauf** **LSV Waldfrieden Thum**
Jugend A + B: 10 + 5 km, Schüler/innen A + B + C + D: 5 km
Erster Start: 11.00 Uhr
5 km Schüler/innen = 2,-- Euro, 5 km Jugend = 4,-- Euro, 10 km = 6,--
Euro
Organisationsbeitrag: Euro
Start + Ziel: Gelände am Stadtpark Thum
Infos + Anmeldung: Ulrich Stecher, Robert-Schneider-Str. 2, 09419 Thum, Tel.: %
www.lsv-waldfrieden-thum.de
Internet: www.lsv-waldfrieden-thum.de
- 19.06. Störmthaler Seelauf Großpösna** **LFV Oberholz Großpösna**
Jugend A: 10 km; Jugend B, Schüler/innen A + B: 5 km; Schüler/innen C + D: 2 km
Erster Start: 10.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 2,-- Euro
Start + Ziel: Sportplatz Störmthaler
Infos + Anmeldung: A. Koitz, Roßstr. 11, 04288 Leipzig, Tel.: %
Internet: www.lfv-oberholz.de
- 18.06. Sonnenwendlauf Leipzig** **SG Olympia 1896 Leipzig**
Jugend A + B: 10 km; Schüler/innen A + B + C + D: 3,6 km
Erster Start: 18.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Schüler/innen 3,-- Euro, Jugend 5,-- Euro
Start + Ziel: Sportplatz Mühlwiese Leipzig-Rosental
Christian Brendecke, Podelwitzer Str. 39, 04158 Leipzig, Tel.:
0341/5213264
Infos + Anmeldung: 0341/5213264
Internet: www.laufen-motor-nord.de
- 24.06. Froschlauf durch die Biehlaer Nacht** **SV Biehla-Cunnersdorf**
Jugend A + B: 9,6 km; Schüler/innen A + B: 2 + 9,6 km, C + D: 2 km
Erster Start: 20.00 Uhr
Organisationsbeitrag: 2 km = 1,50 Euro, 9,6 km = 5,-- Euro
Start + Ziel: Sportplatz Biehla
Jens Dzikowski, Festung Königstein, 01824 Königstein, Tel.:
035021/59019
Infos + Anmeldung: 035021/59019
Internet: www.froschlauf.de
- 25.06. Schkeuditzer Auenwaldlauf** **TSG Schkeuditz**
Jugend A + B, Schüler/innen A + B: 5,5 km; Schüler/innen C + D: 2 km
Erster Start: 10.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Schüler/innen 1,50 Euro, Jugend 2,50 Euro
Start + Ziel: Beim Hundesportplatz Schkeuditz
Mechtild Richter, An der Stauau 21, 04435 Schkeuditz, Tel.:
034204/60800
Infos + Anmeldung: 034204/60800
Internet: www.ski-schkeuditz.de
- 15.07. Lausitzer Seenland 100** **LRV Hohenbocka**
Jugend A + B: HM + 10 + 2 km; Schüler/innen A + B: 2 + 10 km, C + D: 2 km
Erster Start: 18.30 Uhr

Organisationsbeitrag: je nach Anmeldetermin bitte nachsehen
Start + Ziel: Campingplatz Geierswalde
Sandy Kröger, Rosa-Luxemburg-Str. 16a, 01945 Hohenbocka, Tel.:
035756/63699
Infos + Anmeldung: 035756/63699
Internet: www.seenland100.de

- 30.07. Müglitztallauf Dohna MSV Meusegast**
Jugend A: 10 + 6 km; Jugend B, Schüler/innen A + B: 6 km; C + D: 2 km
Erster Start: 17.00 Uhr
Organisationsbeitrag: 10 km = 5,-- Euro, 6 km = 3,-- Euro, 2 km = 1,-- Euro
Start + Ziel: Marktplatz Dohna
MSV Meusegast, H. Burow, Fliederweg 5, 01809 Meusegast, Tel.:
035027/42067
Infos + Anmeldung: 035027/42067
Internet: www.mueglitztallauf.de
- 12.08. DAK-Festungslauf Königstein SV Biehla-Cunnersdorf**
Jugend A + B; Schüler/innen A: 7,8 km; Schüler/innen B + C + D: 1,8 km
Erster Start: 18.30 Uhr
Organisationsbeitrag: 1,8 km = 1,50 Euro, 7,8 km = 5,-- Euro
Start + Ziel: Sportplatz Bichla
Jens Dzikowski, Festung Königstein, 01824 Königstein, Tel.:
035021/59019
Infos + Anmeldung: 035021/59019
Internet: www.triathlon-service.de
- 13.08. Panoramatour Sächsische Schweiz Königstein LRV Hohenbocka**
Jugend A + B: HM + 10 + 3 km, Schüler/innen A + B: 3 + 10 km; C + D: 3 km
Erster Start: 10.30 Uhr
Organisationsbeitrag: je nach Anmeldetermin bitte nachsehen
Start + Ziel: Touristikinfo Hinterhermsdorf
Sandy Kröger, Rosa-Luxemburg-Str. 16a, 01945 Hohenbocka, Tel.:
035756/63699
Infos + Anmeldung: 035756/63699
Internet: www.tour-saechsische-schweiz.de
- 03./04.09 Mitteldeutscher Marathon Halle Run e.V. Halle**
Jugend A + B: HM + 10 + 10,55 + 5 km, Schüler/innen A + B: 5 + 10 + 10,55km; C: 5 + 10 km, D: 5 km
Erster Start: 03.09. 19.00 Uhr 04.09. 10.30 Uhr
Organisationsbeitrag: je nach Anmeldetermin bitte nachlesen
Start + Ziel: In Halle
Mitteldeutscher Marathon GmbH, Talamtstr. 7, 06108 Halle, Tel:
0345/29989922
Infos + Anmeldung: 0345/29989922
Internet: www.mitteldeutscher-marathon.de
- 10.09. Tharandter Wald-Lauf Kurort Hartha SG Kurort Hartha**
Jugend A + B: 10 + 5 km; Schüler/innen A + B: 5 km; C + D: 2,5 km
Erster Start: 12.30 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 2,-- Euro
Start + Ziel: Waldbühne Kurort Hartha
Andreas Lückmann, Dorfhainer Str. 11, 01737 Kurort Hartha, Tel.:
035203/32610
Infos + Anmeldung: 035203/32610
Internet: www.tharandterwald-lauf.de
- 10.09. Bautzener Stadtlauf MSV Bautzen 04**
Jugend A + B, Schüler/innen A + B: 2 km; Schüler/innen C + D: 1,2 km
Erster Start: nachfragen
Organisationsbeitrag: nachfragen
Start + Ziel: Postplatz Bautzen
Infos + Anmeldung: Ulrich Schneider, Postplatz 3, 02625 Bautzen, Tel.: 03591/525140019
Internet: www.msvbautzen04.de
- 24.09. Lauf Rund um den Butterberg Bischofswerda TV 1848 Bischofswerda**

Jugend A + B: 5 + 10 km; Schüler/innen A + B: 2,5, C: 1,5 km, D: 0,8 km
Erster Start: 14.00 Uhr
10 km = 6,-- Euro; 5 km = 5,-- Euro; 2,5 km = 2,-- Euro; 1,5 km = 1,-- Euro;
Organisationsbeitrag: 0,8 = 0,50 Euro
Start + Ziel: Berg-Gasthof Butterberg Ortsteil Pickau
TV 1848 Bischofswerda, Dietrich-Bonhoeffer-Str. 23, 01877
Infos + Anmeldung: Bischofswerda, Tel.: 03594/716062
Internet: www.wirinderlausitz.de

25.09. Oberholzer Volkssportlauf Großpösna LFV Oberholz Großpösna

Jugend A + B: 10 + 5 km, Schüler/innen A + B: 5 km; Schüler/innen C + D: 2,5 km
Erster Start: 10.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 2,-- Euro
Start + Ziel: Forst Oberholz Mühlweg Großpösna
Infos + Anmeldung: A. Koitz, Roßstr. 11, 04288 Leipzig, Tel.: %
Internet: www.lfv-oberholz.de

In Sachsen Anhalt

16.04. Brunnenlauf Bad Schmiedeberg LC Dübener Heide

Jugend A + B: 10 + 5 km; Schüler/innen A + B: 5 + 3 km, C + D: 3 km
Erster Start: 13.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Schüler/innen 3,-- Euro, Jugend 5,-- Euro
Start + Ziel: Kurhaus Bad Schmiedeberg
Infos + Anmeldung: Volker Kluge, Winkel 3, 06773 Radis, Tel.: 034953/25176
Internet: www.laufclub-radis.de

17.04. Einetallauf Aschersleben LSG Ascania Aschersleben

Jugend A + B: 8 + 15 km; Schüler/innen A 3 + 8 km; Schüler/innen B + C + D: 3 km
Erster Start: 10.00 Uhr
Organisationsbeitrag: 3 km = 1,50 Euro, 8 km = 4,- Euro, 15 km = 6,- Euro
Gelände des Seniorenwohnparks
Start + Ziel: Aschersleben
Hans-Jürgen Sandt, Schmidtmanstr. 98, 06449 Aschersleben, Tel.:
03473/811283
Infos + Anmeldung: 03473/811283
Internet: 00343280@primacom.net

01.05. Gommeraner Seenlauf SV Eintracht Gommern

Jugend A: 10 km; Jugend A + B, Schüler/innen A + B + C + D: 5,7 km
Erster Start: 10.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 2,- Euro
Start + Ziel: Sportplatz Am Volkshaus Gommern
Klaus Schulze, Magdeburger Chaussee 19, 39245 Gommern, Tel.:
039200/52596
Internet: www.eintracht-gommern.de

08.05. Goitzsche Marathon Bitterfeld-Wolfen Bitterfelder SV 2000

Jugend A + B: HM + 10 km; Schüler/innen A + B + C: 10 km
Erster Start: 10.30 Uhr
Organisationsbeitrag: je nach Anmeldetermin bitte nachsehen
Start + Ziel: Villa am Bernsteinsee Bitterfeld-Wolfen
Mitteldeutscher Marathon GmbH, Talamtstr. 7, 06108 Halle, Tel:
0345/29989922
Infos + Anmeldung: 0345/29989922
Internet: www.goitzsche-marathon.de

08.05. Waldlauf Quedlinburg TSG GutsMuths Quedlinburg

Jugend A + B: 2,4 + 5,6 + 14,3 km; Schüler/innen A + B: 2,4 + 5,6 km, C + D: 2,4 km
Erster Start: 10.00 Uhr
Organisationsbeitrag: 5,6 + 14,3 km 5,-- Euro, 2,4 km 1,-- Euro
Start + Ziel: Gartenbaufachschule Im Hüttenweg
Quedlinburg
Lothar Fricke, Albert-Schweitzer-Str. 26, 06484 Quedlinburg, Tel.:
0171/2848986
Internet: www.leichtathletik.tsg-gutsmuths.de

- 13.05. Gerstewitzer Mülentaglauf SFG Nellschütz**
 Jugend A + B: 10 + 6 km; Schüler/innen A + B + C + D: 2 km
 Erster Start: 9.50 Uhr
 Organisationsbeitrag: Schüler/innen frei, Jugend 2,-- Euro
 Start + Ziel: Sportplatz Nellschütz
 Infos + Anmeldung: Andreas Eckert, Tauchaer Weg 8, 06679 Zorbau, Tel.: 034441/92521
 Internet: www.sb-kuebler.de
- 15.05. Schloß Christianentallauf Wernigerode HLC Wernigerode**
 Jugend A + B, Schüler/innen A + B: 5,5 + 11 km; Schüler/innen C: 5,5 km, D: 5,5 + 1,2 kmkm
 Erster Start: 10.00 Uhr
 Organisationsbeitrag: 1,2 km = frei, 5,5 km = 2,-- Euro, 11 km = 5,-- Euro
 Start + Ziel: Lustgarten Wernigerode
 Infos + Anmeldung: Thomas Tänzler, Salzbergstr. 8, 38855 Wernigerode, Tel.: 0173/4557948
 Internet: www.hlc2000home.de
- 04.06. Pretzcher Heimatsfestlauf SG Grün-Weiß 90 Pretzsch/Elbe**
 Jugend A + B: 10 + 5 km; Schüler/innen A + B: 5 + 3 km, C + D: 3 km
 Erster Start: 10.00 Uhr
 Organisationsbeitrag: Schüler/innen 2,-- Euro, Jugend 3,-- Euro
 Start + Ziel: Sportplatz Bahnhofstr. Pretzsch/Elbe
 Karl-Heinz Kotzur, OT Merkwitz 34, 06905 Bad Schmiedeberg, Tel.:
 034927/21579
 Infos + Anmeldung: 034927/21579
 Internet: www.sggwpretzschla.npage.de
- 05.06. Hopfengarten-Pokallauf Magdeburg HSV Medizin Magdeburg**
 Jugend A + B, Schüler/innen A + B: 5 km; Schüler/innen C + D: 2,3 + 5 km
 Erster Start: 10.20 Uhr
 Organisationsbeitrag: Jugend + Schüler/innen A + B 2,-- Euro, Schüler/innen C + D 1,-- Euro
 Start + Ziel: Wohngebiet "Hopfengarten" Klostergraben Magdeburg
 HSV Medizin, Joachim Engelhardt, Hamsterbreite 3, 39120 Magdeburg,
 Infos + Anmeldung: Tel.: 0391/6227024
 Internet: www.epz-online.de
- 17.06. Heidelauf Dessau-Kochstedt TuS Dessau-Kochstedt**
 Jugend A + B: 6 km; Schüler/innen A + B: 3 km, C + D: 1,5 km
 Erster Start: 16.00 Uhr
 Organisationsbeitrag: Schüler/innen 2,-- Euro, Jugend 3,-- Euro
 Start + Ziel: Gasthaus Heideperle
 Kochstedt
 Steffen Lieske, Karl-May-Str. 15, 06847 Dessau-Kochstedt, Tel.:
 Infos + Anmeldung: 0340/5711233
 Internet: www.tus-kochstedt.de
- 03.07. Lauf um die Lautersburg Querfurt Loderslebener Sportverein**
 Jugend A + B: 15 + 9 + 5 + 2 km; Schüler/innen A + B + C + D: 9 + 5 + 2 km
 Erster Start: 9.30 Uhr
 Organisationsbeitrag: bis 14 Jahre frei, ab 14 Jahre 3,-- Euro
 Start + Ziel: Schloßpark Lodersleben
 Infos + Anmeldung: Annelie Gaile, Am Glockenstuhl 13, 06268 Ziegelroda, Tel.: 034771/73848
 Internet: keines
- 24.07. St. Jakobuslauf Hettstedt Propstei Halle-Naumburg**
 Jugend A + B: HM + 14 + 7 + 3 km; Schüler/innen A + B + C: 3 + 7 km; Schüler/innen D: 3 km
 Erster Start: 10.15 Uhr
 Organisationsbeitrag: 3 km = 2,- Euro, 7 km = 3,- Euro, 14 km = 4,- Euro, HM = 6,-- Euro
 Start + Ziel: Marktplatz
 Dr. Willi Christmann, Franz-Mehringstr. 9, 06333 Hettstedt, Tel.:
 Infos + Anmeldung: 03476/851353
 Internet: www.jakobi-hettstedt.de

Besonderes: 50 % der Organisationsgebühr sind Spende für einen Kindergarten in Tansania

- 20.08. Jahrgedenlauf Freyburg LGV Gleina**
Jugend A + B: 6 + 12,2 km; Schüler/innen A: 6 km; Schüler/innen B + C: 2 + 6 km; Schüler/innen D: 2 km
Erster Start: 10.00 Uhr
Organisationsbeitrag: 1 km 1,-- Euro, Schüler/innen 6 km 2,50 Euro, Jugend 3,-- Euro
Start + Ziel: Stadion Freyburg
Dennis Trautmann, Str. des Friedens 38b, 06632 Gleina, Tel.: 0171/8267288
Infos + Anmeldung: 0171/8267288
Internet: www.sb-kuebler.de
- 03.09. Brockenlauf Ilsenburg Brockenlaufverein Ilsenburg**
Jugend A + B: 27 + 10 km; Schüler/innen A + B: 10 km; Schüler/innen B + C + D: 1,8 km
Erster Start: 9.00 Uhr
1,8 km frei, 10 km Schüler/innen 3,50 Euro, Jugend 5,-- Euro, 27 km
Organisationsbeitrag: Jugend 16,-- Euro
Start + Ziel: Marktplatz Ilsenburg
Brockenlauforganisations-Büro, Marktplatz 1, 38871 Ilsenburg, Tel.: 0170/3616106
Infos + Anmeldung: 0170/3616106
Internet: www.brockenlauf.de
- 24.09. TWN City-Lauf Naumburg Kreissportbund Burgenland**
Jugend A + B, Schüler/innen A: 5 km; B: 3 + 5 km; C: 3 km; D: 1 km
Erster Start: 15.00 Uhr
Organisationsbeitrag: 1 km = 1,50 Euro, 3 km = 3,-- Euro, 5 km = 4,-- Euro
Start + Ziel: Theaterplatz Naumburg
KSB, H. Schlehahn, Adolf-Damaschke-Platz 1, 06618 Naumburg, Tel.: 03445/775629
Infos + Anmeldung: 03445/775629
Internet: www.sb-kuebler.de
- 24.09. Lauf durch die Börde Niederndodeleben TSV Niederndodeleben**
Jugend A + B männlich: 10 km; Jugend A + B weiblich, Schüler/innen A + B + C + D: 6 + 1 km
Erster Start: 10.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 2,-- Euro
Start + Ziel: Sekundarschule Goethestraße Niederndodeleben
Christa Bensch, Schnarsleber Str. 14, 39167 Niederndodeleben, Tel.: 039204/60293
Infos + Anmeldung: 039204/60293
Internet: www.epz-online.de

In Schleswig-Holstein und Hamburg

- 03.04. Travelauf Bad Oldesloe Spiridon-Club Bad Oldesloe**
Jugend A + B, Schüler/innen A: 10 + 1,69 km; B + C + D: 1,69 km
Erster Start: 10.00 Uhr
Organisationsbeitrag: 1,69 km = 3,-- Euro, 10 Km = 5,-- Euro
Start + Ziel: Kurparkstadion Bad Oldesloe
Dietrich Ehlert, Grabauer Str. 36, 23843 Bad Oldesloe, Tel.: 04531/128532
Infos + Anmeldung: 04531/128532
Internet: www.spiridon-oldesloe.de
- 10.04. Sparkassen-Ostseelauf Timmendorfer Strand NTSV Strand 08**
Jugend A + B: HM + 10 + 5 km; Schüler/innen A + B + C: 10 + 5 + 1,85 km, D: 5 + 1,85 km
Erster Start: 9.00 Uhr
Organisationsbeitrag: 1,85 km = 3,-- Euro, 5 km = 6,-- Euro, 10 km = 8,-- Euro, HM = 8,-- Euro
Start + Ziel: Seebrücke Timmendorfer Strand
Infos + Anmeldung: Rolf Glagau, Arnimstr. 33, 23566 Lübeck, Tel.: 0451/6101937
Internet: www.ostseelauf.com
- 08.05. Heidgrabener Schülerlauf Heidgrabener SV**
Jugend A + B: 5 km; Schüler/innen A + B: 2,5 km; C + D: 1 km
Erster Start: 10.00 Uhr

Organisationsbeitrag: 4,-- Euro
Start + Ziel: Schulhof Heidgraben
Infos + Anmeldung: Manfred Langer, Kiefernweg 17, 25436 Heidgraben, Tel.: 04122/44446
Internet: www.heidgrabener-sv.de

14.05. Itzehoer Störlauf LG MTV/Gut Heil Itzehoe

Jugend A + B: HM + 10 + 5 km Schüler/innen A + B + C: 5 + 10 km; D: 5 km

Erster Start: 14.00 Uhr
Organisationsbeitrag: 5 km = 6,-- Euro, 10 km = 12,-- Euro, HM = 18,-- Euro
Start + Ziel: Große Paaschburg Itzehoe
Peter Hansen, keine Adresse, Tel.:
04821/85057
Infos + Anmeldung:
Internet: www.stoerlauf.de

15.05. Grömitzer Sun-Run TSV + TSG Grömitz

Jugend A + B: HM + 10 km; Schüler/innen A + B + C + D: 3 km

Erster Start: 10.00 Uhr
Organisationsbeitrag: HM = 13,-- Euro, 10 km = 12,-- Euro, 3 km = 7,-- Euro
Start + Ziel: Seebrückenvorplatz Grömitz
Jan-Eric Hertwig, Brenkenhagener Weg 30, 23743 Grömitz, Tel.:
04562/267070
Infos + Anmeldung:
Internet: www.sun-run.de

15.05. Glinder Volkslauf LG Glinde

Jugend A + B Schüler/innen A + B: 5 + 10 km; Schüler/innen C + D: 2 + 5 km

Erster Start: 10.30 Uhr
Organisationsbeitrag: 2 km = 3,-- Euro, 5 + 10 km = 6,-- Euro
Start + Ziel: Sportplatz Schulzentrum Oher Weg
Infos + Anmeldung: Winfried Repen, Auf der Mühle 3, 21509 Glinde, Tel.: 040/7101633
Internet: www.lgglinde.de

21.05. Glückstädter Citylauf ETSV Fortuna Glückstadt

Jugend A + B, Schüler/innen A: 10 + 5 km; B + C: 10 + 5 + 1 km, D: 1 + 5 km

Erster Start: 15.30 Uhr
Organisationsbeitrag: 1 km = 2,-- Euro, 5 + 10 km = 7,-- Euro
Start + Ziel: Marktplatz Glückstadt
Infos + Anmeldung: Alfred Kaps, Königskoppel 3, 25348 Glückstadt, Tel.: 04124/81536
Internet: www.etsv-fortuna.de

05.06. Arriba Stadtlauf Norderstedt SV Friedrichsgabe

Jugend A + B, Schüler/innen A + B + C: 5 + 10 km, D: 5 km

Erster Start: 9.15 Uhr
Organisationsbeitrag: 5 km = 3,50 Euro, 10 km = 8,-- Euro keine Nachmeldung
Start + Ziel: Arriba Bad Wiesenstraße Norderstedt
Infos + Anmeldung: Stefan Kroeger, Am Birkenhof 61, 22850 Norderstedt, Tel.: 0171/2779640
Internet: www.svfriedrichsgabe.de

05.06. Pöschendorfer Volkslauf TS Schenefeld

Jugend A + B, Schüler/innen A + B: 6 + 10 km; C + D: 6 + 2 km

Erster Start: 9.40 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 8,-- Euro
Start + Ziel: Feuerwehrgerätehaus Pöschendorf
Infos + Anmeldung: Gerd Hauschildt, Op den Knust 16, 25560 Schenefeld, Tel.: 04892/1748
Internet: www.poeschendorfer-volkslauf.de

12.06. Bosauer Volkslauf Bosauer SV

Jugend A + B: 10,7 + 5 km; Schüler/innen A + B + C + D: 5 km

Erster Start: 10.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 6,-- Euro
Start + Ziel: Sportplatz Hutzfeld
Infos + Anmeldung: Peter Knuth, Am Buchenhain 12, 23715 Bosau, Tel.: 04527/1727
Internet: www.bosauer-sv.de

- 19.06. Rund um Ratekau** **TSV Ratekau**
Jugend A + B: 15 + 7,5 km; Schüler/innen A + B + C + D: 7,5 km
Erster Start: 9.40 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 5,-- Euro
Start + Ziel: Sportplatz Bäderstr. Ratekau
Infos + Anmeldung: Rolf Glagau, Arnimstr. 33, 23566 Lübeck, Tel.: 0451/6101937
Internet: www.rund-um-ratekau.de
- 19.06. Volkslauf in und um Finkenwerder** **TuS Finkenwerder/SG Airbus Hamburg**
Jugend A + B: HM + 10 + 5 km; Schüler/innen A + B + C: 5 + 10 km, D: 5 km
Erster Start: 9.30 Uhr
Organisationsbeitrag: HM = 4,-- Euro, 5 + 10 km = 3,-- Euro
Uhlenhoff-Sportplatz Norderschulweg
Finkenwerder
Start + Ziel:
Infos + Anmeldung: Michael König, Focksweg 14, 21129 Hamburg, Tel.: 040/7425811
Internet: www.tusfinkenwerder.de
- 26.06. Deich- und Salzwiesenlauf** **TSV Schönberg bei Kiel**
Jugend A + B: HM + 10 + 5 km, Schüler/innen A + B + C: 5 + 10 km; Schüler/innen D: 5 km
Erster Start: 9.30 Uhr
Organisationsbeitrag: HM = 4,-- Euro, 10 km = 3,-- Euro; 5 km = 2,-- Euro
Start + Ziel: Albert-Koch-Sportplatz Schönberg
Infos + Anmeldung: Margitta Holz, Harderkoppel 21, 24217 Schönberg, Tel.: 04344/6247
Internet: www.tsvschoenberg.de
- 14.08. Diekseelauf Bad Malente-Gremsmühlen** **TSV Malente von 1900**
Jugend A + B, Schüler/innen A + B: 11,5 + 5 km; Schüler/innen C + D: 5 km
Erster Start: 10.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Jugend A 7,-- Euro, Jugend B + Schüler/innen 5,-- Euro
Diekseepromenade Bad
Start + Ziel: Malente
Infos + Anmeldung: Reinhard Schröder, Marktstr. 13, 23714 Malente, Tel.: 04523/2611
Internet: www.diekseelauf.de
- 27.08. Möllner Citylauf** **Möllner SV**
Jugend A + B: 12 + 4 km; Schüler/innen A + B + C + D: 4 km
Erster Start: 15.30 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 5,-- Euro
Start + Ziel: Kurparkplatz Mölln
Infos + Anmeldung: Karl-August May, Gudower Weg 61, 23879 Mölln, Tel.: 04542/1287
Internet: www.city-lauf.moellnersv.de
- 27.08. Stadtlaf Bad Oldesloe** **Spiridon-Club Bad Oldesloe**
Jugend A + B, Schüler/innen A: 10 + 3,3 km; B + C + D: 3,3 km
Erster Start: 16.15 Uhr
Organisationsbeitrag: 3,3 km = 6,-- Euro, 10 km = 9,-- Euro
Start + Ziel: Marktplatz Bad Oldesloe
Dietrich Ehlert, Grabauer Str. 36, 23843 Bad Oldesloe, Tel.:
Infos + Anmeldung: 04531/128532
Internet: www.spiridon-oldesloe.de
- 15.09. Abendsportfest Bahn Hamburg** **SV Lurup Hamburg**
Jugend A + B: 800 m, Schüler A + B + C: 1000 m, Schüler D: 800 m, Schülerinnen A + B + C + D: 800 m

Erster Start: 17.30 Uhr
Organisationsbeitrag: Jugend 2,-- Euro, Schüler/innen 1,50 Euro
Start + Ziel: Stadion Flurstr. Hamburg
Infos + Anmeldung: Willi Steineckert, Deesbarg 1345, 22549 Hamburg, Tel.: 040/8322936
Internet: www.svlurup.de

In Thüringen

- 11.04. Moorentallauf Apolda Ausdauersportclub Apolda**
Jugend A + B; Schüler/innen A: 7,5 km, B + C+ D: 2 km
Erster Start: 9.30 Uhr
Organisationsbeitrag: Jugend 5,-- Euro, Schüler/innen frei
Start und Ziel: Hans-Geupelstadion Apolda
Jürgen Rockstroh, Buttelbaum 73, 07639 Bad Klosterlausitz, Tel.: 0152/09478624
Infos + Anmeldung:
Internet: www.ac-apolda.de
- 09.04. Kyffhäuser Berglauf Bad Frankenhausen Kyffhäuser-Berglaufverein**
Jugend A + B: 14,9 + 6 km; Schüler/innen A + B + C: 6 + 2 km, D: 2 km
Erster Start: 10.00 Uhr
Organisationsbeitrag: 14,9 km = 19,-- Euro, Jugend 6 km = 5,-- Euro, Schüler/innen alle frei
Start und Ziel: Schloßplatz Bad Frankenhausen
Kyffhäuser-Berglaufverein, Poststr. 10, 06567 Bad Frankenhausen, Tel.: 034671/63332
Infos + Anmeldung: www.kyffhaeuser-berglauf.de
Internet:
- 16.04. Sömmerdaer Citylauf SV Sömmerda**
Jugend A + B: 4 + 10 km; Schüler/innen A: 4 km; Schüler/innen B + C+ D: 2 km
Erster Start: 11.00 Uhr
Organisationsbeitrag: 2 km = 1,-- Euro, 4 km = 3,-- Euro, 10 km = 6,-- Euro
Start und Ziel: Rathausplatz Sömmerda
Infos + Anmeldung: Anne Hölzer, Schillerstr. 10, 99610 Sömmerda, Tel.: keines
www.leichtathletik-soemmerda.de
Internet:
- 17.04. Rhöner Volkslauf Rhöner WSV**
Jugend A + B: HM + 6 + 11 km; Schüler/innen A: 6 km, B + C: 3 km; D: 1 km
Erster Start: 10.00 Uhr
1 + 3 km = 1,50 Euro, 6 km = 5,-- Euro, 11 km = 8,-- Euro, HM = 10,-- Euro
Organisationsbeitrag:
Start und Ziel: Turnhalle/Schwimmbad Kaltennordheim
Infos + Anmeldung: Marion Dittmer, Im Tälchen 3, 36452 Kaltennordheim, Tel.: 036966/7314
Internet: www.rhoener-wsv.de
- 30.04. City-Lauf Arnstadt LSV Lok Arnstadt**
Jugend A + B: 10 + 5 km, Schüler/innen A: 5 km, B + C + D: 3 km
Erster Start: 13.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Schüler/innen frei, Jugend 4,- Euro
Start + Ziel: Marktplatz
Heiko Herzer, Doktor-Hausmann-Str. 11, 99310 Arnstadt, Tel.: 03628/45771
Infos + Anmeldung:
Internet: www.lsvlokarnstadt.de
- 30.04. Kaulsdorfer Geländelauf SV Turbine Hohenwarte**
Jugend A + B: 9,3 + 2,9 km; Schüler/innen A + B + C+ D: 2,9 km
Erster Start: 10.00 Uhr
Organisationsbeitrag: 2,9 km = 3,-- Euro, 9,3 km = 6,-- Euro
Start und Ziel: Regelschule Kaulsdorf
Infos + Anmeldung: Cornelia Jahn, Hohenwartener Str. 8, 07338 Kaulsdorf, Tel.: %

Internet: www.sv-turbine-hohenwarte.de

- 14.05. Silberberglauf Möhrenbach SV Grün-Weiß Möhrenbach**
Jugend A + B: 10 + 5 km, Schüler/innen A + B + C + D: 5 km
Erster Start: 10.15 Uhr
Organisationsbeitrag: Schüler/innen 3,-- Euro, Jugend 7,-- Euro
Start + Ziel: Sportplatz Möhrenbach
Steffen Köhler, Gansleitestr. 1a, 98708 Möhrenbach, Tel.:
Infos + Anmeldung: 036783/80002
Internet: www.silberberglauf.de
- 21.05. GutsMuths Rennsteiglauf Junior-Cross GutsMuths Rennsteiglaufverein**
Jugend A + B: 21,1 km, Jugend B: 7,2 km; Schüler/innen A: 6 km, B: 4,2 km, C: 2,8 km, D: 2 km
Erster Start: 21.1 km = 7.30 Uhr, alle anderen 9.40 Uhr
21,1 km bitte nachsehen, Alle anderen 4,--
Organisationsbeitrag: Euro
Start + Ziel: Sportplatz Schmiedefeld Start 21,1 km: Oberhof
GutsMuths Rennsteiglaufv., Schmückestr. 74, 98711 Schmiedefeld, Tel.:
Infos + Anmeldung: 036782/61237
Internet: www.rennsteiglauf.de
- 21.05. Drei-Länderlauf Arenshausen DJK SV Arenshausen**
Jugend A + B, Schüler/innen A + B: 5 km; Schüler/innen C: 2 km; Schüler/innen D: 1,2 km
Erster Start: 14.30 Uhr
Organisationsbeitrag: 5 km = 2,50 Euro, 2 + 1,2 km = 1,50 Euro
Start + Ziel: Sportplatz Arenshausen
Infos + Anmeldung: Raimund Arand, Siedlung 1, 37318 Kirchgandern, Tel..036081/60682
Internet: www.drei-laender-lauf.com
- 29.05. Göllitzallauf Marktgörlitz SG Marktgörlitz**
Jugend A + B: 15,6 + 8,4 km; Schüler/innen A: 8,4 + 3,5 km, B + C + D: 3,5 km
Erster Start: 9.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 3,-- Euro
Start + Ziel: Freibad Marktgörlitz
Infos + Anmeldung: Bernd Haupt, Marktgörlitz 38, 07330 Probstzella, Tel.: 036735/70059
Internet: www.marktgoelitz.de
- 04.06. Bergbahnlauf Lichtenhain SV 1860 Pisau**
Jugend A + B, Schüler/innen A + B + C + D: 4,1 km (Berglauf)
Erster Start: 13.55 Uhr
Organisationsbeitrag: Alle 4,-- Euro (einschl. Bergbahnfahrt zum Tal)
Meldeort: Bergbahn Lichtenhain
Start: Talstation Bergbahn Ziel: Obstfelderschmiede Lichtenhain
Infos + Anmeldung: Andre Henkel, Dürrer Hügel 07, 98744 Cursdorf, Tel.: 036705/60401
Internet: www.sv1865piesau.de
- 11.06. Rund um den Scharfenstein Beuren SV Concordia Beuren**
Jugend A + B: 4 + 13 km; Schüler/innen A + B: 4 km; Schüler/innen C: 2 km; Schüler/innen D: 2 + 1 km
Erster Start: 10.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Jugend 3,-- Euro, Schüler/innen frei
Start + Ziel: Sportplatz in Beuren
Jochen Bachert, Klosterstr. 20A, 37327 Leinfelde-Worbis, Tel.:
Infos + Anmeldung: 03605/546915
Internet: www.concordia-beuren.de
- 19.06. Vogelberglauf Bleicherode Ski- u. Wanderverein 1954 Bleicherode**
Jugend A + B: 10 + 5 km; Schüler/innen A + B + C + D: 5 + 2 km
Erster Start: 10.00 Uhr

Organisationsbeitrag: Schüler/innen frei, Jugend 4,-- Euro
Start + Ziel: Schullandheim Schneckenhengst Talstr. Bleicherode
Infos + Anmeldung: Alfred Engelmann, Am Berge 12, 99759 Großlohra, Tel.: 036338/60396
Internet: www.bleicherode.de

- 25.06. Kanonenbahnlauf Lengelfeld/Stein** **Kanonnenbahnverein Lengelfeld/Stein**
Jugend A + B 7 km; Schüler/innen A + B: 7 + 4 km, C: 4 + 2 km, D: 4 + 2 + 1 km
Erster Start: 14.45 Uhr
Organisationsbeitrag: 1 + 2 km = 2,-- Euro, 7 + 4 km = 4,-- Euro
Start + Ziel: Sportplatz Lengelfeld/Stein
Infos + Anmeldung: Holger Barf, Bahnhofstr. 14, 99976 Lengelfeld/Stein, Tel.: 036027/71148
Internet: www.kanonnenbahnlauf.de
- 02.07. Sparkassenlauf Worbis** **SV Einheit 1875 Worbis**
Jugend A + B: 7 km; Schüler/innen A + B: 3 km; C + D: 1,4 km
Erster Start: 10.20 Uhr
Organisationsbeitrag: 7 km = 4,-- Euro, 3 km = 3,-- Euro, 1,4 km = 1,-- Euro
Start + Ziel: Uhmbergstadion
Armin Göckeritz, Breitenbacher Str. 22, 37339 Worbis, Tel.: 036074/30783
Infos + Anmeldung: 036074/30783
Internet: www.sv-einheit-1875-worbis.de
- 13.08. Rund um Frauenwald** **Frauenwalder SV**
Jugend A + B: 10,5 km, Schüler/innen A + B + C + D: 2,7 km
Erster Start: 10.00 Uhr
Organisationsbeitrag: 2,7 km = 2,-- Euro, 10,5 km = 6,-- Euro
Start + Ziel: Sportplatz Frauenwald
Infos + Anmeldung: Jörg Ahrndt, Südstr. 18, 98711 Frauenwald, Tel.: 036872/6800
Internet: www.frauenwalder-sv.de
- 13.08. Hasentallauf Schleifreisen-Bockmühle** **SV Schleifreisen 01**
Jugend A + B: 10 km, Schüler/innen A + B + C + D: 3,5 km
Erster Start: 10.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Schüler/innen 3,-- Euro, Jugend 5,-- Euro
Start + Ziel: Bockmühle Schleifreisen
Herbert Bratfisch, Am Steinberg 17, 07629 Schleifreisen, Tel.: 036601/41290
Infos + Anmeldung: 036601/41290
Internet: www.hasentallauf.de
- 21.08. Cursdorfer Massenlauf** **SV Cursdorf-Meuselbach**
Jugend A + B: 8 km, Schüler/innen A + B + C + D: 2 km
Erster Start: 9.30 Uhr
Organisationsbeitrag: bitte nachsehen
Start + Ziel: Waldsportplatz Cursdorf
Infos + Anmeldung: Monique Dähn, Hauptstr. 135, 98746 Meuselbach, Tel.: 0160/96805867
www.sv-cursdorf-meuselbach.de
Internet: meuselbach.de
- 27.08. Altstadtlauf Mühlhausen** **SV 1899 Mühlhausen**
Jugend A + B: 5 + 10 km; Schüler/innen A: 1,7 + 5 + 10 km; Schüler/innen B + C + D: 1,7 + 5 km
Erster Start: 9.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Schüler/innen 1,-- Euro, Jugend 3,-- Euro
Start + Ziel: Untermarkt Mühlhausen
Claudia Bachmann, M.-V.-Allee 8, 99974 Mühlhausen, Tel.: 0151/15905330
Infos + Anmeldung: 0151/15905330
Internet: www.sportident.com
- 04.09. Mommelsteinlauf Hohleborn** **Sv 1962 Hohleborn**
Jugend A + B: 8 + 16 km; Schüler/innen A + B + C: 3 + 8 km, D: 3 km
Erster Start: 10.00 Uhr
Organisationsbeitrag: 3 km = 1,50 Euro, 8 + 16 km = 5,-- Euro

Start + Ziel: Vereinsgebäude Hohleborn
Infos + Anmeldung: Frank Meis, Heubergstr. 42, 98593 Floh-Seligenthal, Tel.: 036849/21577
Internet: www.mommelsteinlauf.de

- 17.09. Kurparklauf Heiligenstadt SC Heiligenstadt**
Jugend A + B: 10 + 5 km; Schüler/innen A + B: 2,5 + 5 km; C + D: 1 km
Erster Start: 13.00 Uhr
Organisationsbeitrag: Jugend 3,-- Euro, Schüler/innen 1,-- Euro
Start: Solequelle Ziel: Kurparkklinik
Anmeldung: Heinrich-Heine-Kurpark
Infos: Tobias Braun, Milseburg 3a, 36100 Petersberg, Tel.: 03606/6940012
Internet: www.kurparklauf.com
- 18.09. Steinachtallauf Blechhammer SV Blechhammer**
Jugend A + B; Schüler/innen A + B + C + D: 3 + 10 km
Erster Start: 9.45 Uhr
Organisationsbeitrag: Jugend 5,-- Euro, Schüler/innen 3,-- Euro
Start + Ziel: Sportplatz Blechhammer
Infos + Anmeldung: Christa Demmler, Schulstr. 5, 96515 Blechhammer, Tel.: 03675/744338
Internet: www.steinachtallauf.com
- 24.09. Hohe Buchen lauf Arnstadt SG Einheit Arnstadt**
Jugend A + B: 11,8 km; Schüler/innen A + B + C: 3,5 km; D: 2,5 km
Erster Start: 9.45 Uhr
Organisationsbeitrag: 2,5 km = frei, 3,5 + 11,8 km = 3,-- Euro
Start: Turnhalle Regelschule Prof.-Frosch-Str., Arnstadt
Infos + Anmeldung: Olaf Schmidt, Prof.-Jorns-Str. 23, 99310 Arnstadt, Tel.: 03628/45128
Internet: www.hohe-buche-lauf.de

Nun wünscht Euch die **IGL** viel Spaß und Erfolg am Nachwuchscup!

Wir freuen uns auf viele Teilnehmer. Daher vergesst nicht, Euch schnell anzumelden.

Einen herzlichen Dank an den Deutschen Leichtathletikverband für seine Unterstützung.